

论中国武术短兵运动的特点与传承

丛涛

(珠海科技学院, 广东 珠海 519040)

【摘要】中国武术短兵运动是传统武术中短兵器搏斗与竞技的一种运动,更是拥有鲜明民族传统体育特色以及风格的新型竞技项目,根据运动规则,两个人应用武术中的剑、鞭杆、铜等短兵器进行比赛的对抗性竞技体育项目。由于武术短兵运动宣传力度不强,很少组织各种级别的公开比赛,为了更好的传承中国武术短兵运动,还是要关注该运动项目,提升群众对武术短兵运动的认知。笔者浅析中国武术短兵运动的特点、影响武术短兵运动发展的因素以及武术短兵运动的传承策略。

【关键词】中国武术短兵运动;特点;传承

前言:

现代武术短兵都是由古代短兵演化得到,短兵也是中国传统武术重要的一种竞技项目,有悠长的历史,武术短兵就是短器械刀以及剑等技法综合的运动,同时也是根据规则要求单手持短兵器进行对抗格斗,成为中国式摔跤以及太极推手后,具有民族体育特色的运动项目。因此说短兵运动蕴含着武术竞技的思想,也是一种不可多得的民族体育项目。

一、中国武术短兵运动的特点

中国武术短兵运动有广泛的适应性,因为武术短兵运动具备着安全、竞技性强的特征,可以在不同阶段的群众中开展,特别是在青少年的运动中最为合适,在培养其坚毅性格的同时强身健体。武术短兵运动技术方法就是从武术短兵器的攻防演变过来,针对从事武术行业的人员,短兵运动内容易懂,所以在习武人群中开展短兵运动更为容易^[1]。还有武术短兵运动在发展过程中,也借鉴了日本剑道以及西方的击剑技术,在其他国家中喜欢器械斗志的人都喜欢短兵运动。

中国武术短兵运动有浓郁的民族风格,在中国武术中展现出武术短兵运动,在延伸的过程中,短兵运动受到中国传统风俗的影响,练习短兵运动的人都具备较高的道德素养。练习者在学习短兵运动的时候,必须要坚持尚礼崇德的原则,经过长期的不断努力,在提升自身意志的同时提升大的修养。借助武德约束技击对抗的特征,将武术短兵运动变成一项文明的运动^[2]。无数短兵运动在运动形式方面来讲,还是要以安全为核心,高度关注技术与技巧,将中国传统文化遵循的“和”凸显出来。相对安全的短兵器可以代替刀以及剑这样危险的器械,实现短兵器的技艺切磋,防止出现误伤的情况。至

于运动技巧方面,武术短兵运动受中国传统文化中阴阳说、整体运动观影响,将浓郁的中国风俗特征凸显出来。

中国武术短兵运动有显著的技击性,武术短兵运动就是在特定的场合以及规定的规则中,应用刀具或者剑进行搏斗的运动,短兵运动器械就是用皮、棉包制的硬质有弹性杆状物质^[3]。从我国古代的剑短兵器文化流传至今,其实刀剑文化在武术历史上具有较高的价值以及重要的意义,通过不断的学习以及改进留下很多高水平的技术理论成果以及经验教训,给短兵运动的发展奠定基础。到了现在的短兵运动就是将刀剑短兵器为实战技术,与日本的剑道、西洋剑术结合起来,因此说短兵运动有鲜明的属于自己的特征。

中国武术短兵运动有多样化的技术,其实短兵运动就是从短器械训练中演变的,其集多种短器械技法于一体,这也是短兵技术多样性的原因。在短兵对抗中,只要规定实用,除了颈部以及裆部属于禁止击打的部位,只要击中身体其他部位,就可以获取分数,将武术短兵运动的开放性凸显出来。该运动的基本技能包含着:点、坎、刺、挑、斩等;基础的步法就是前进步、交叉步、后退步、跨步;练习者必须勤能补拙,不断练习、总结经验教训才能提升自身技能,扎实掌握该运动的技法^[4]。

中国武术短兵运动有独属的装备以及场地,查找历史,首届武术短兵比赛中应用的护具就是:护喉、头盔、护肩甲、高筒战靴,运动员将这套服装穿上就像上战场的将士一样,拥有非常浓厚的军旅文化^[5]。还有该运动对场地也有一定的要求,在场地上有非常大的太极阴阳图案,然后运动员分别站在阴阳位置,等相互敬礼示意以后就开始比赛,其

比赛场面就像古代两剑客在太极阴阳图上相生相克的斗剑斗法。

二、影响武术短兵运动发展的因素

（一）宣传力度不足

在这个新媒体技术快速发展的年代，现在已经是网络化的社会，不管是国家的大事还是身边小事都可以出现于网络世界。只要是想要了解的事情，可以通过客户端搜索系统搜索到有关内容。早期武术短兵运动发展比较缓慢，虽然国家有足够的重视，甚至有关的考试制度，因为在民国时期，国势弱化，因此政府并没有对其有足够重视，更别提资金支持，导致武术短兵运动发展受到很大的影响。随着时间的迁徙，后期武术短兵崛起，但是大家对武术竞技更为感兴趣，也影响了武术短兵的发展。现在在我们身边有很多与武术短兵运动有关的项目，比如说NBA 篮球比赛、足球杯、拳击等，只要媒体及时报道武术短兵运动，武术短兵运动也可以吸引大家的眼球，使全国人民以及外国友人喜欢我国民族特色明显的短兵运动。总的来讲，就是要适当增加宣传力度。

（二）各地技法存在差异化

现在很多地方已经开设了武术短兵运动项目，然而每个地区都有自己的特色，这样技法不一也会制约武术短兵运动的顺利展开。比如说在武汉地区，用单手、双手、换手持兵器；对抗的时候，采用站立式、地躺式、蹲式；应用的护具就是护档这一种；有多种技术方法；可以在擂台上或者平地上进行竞技。广东佛山地区，其更喜欢用气式短兵器；只用头盔做护具；站立单手持兵器；还有西安地区，用站立式单手持兵器，用护档这样的护具，可以连击攻击，一般都选择由多层缠绕制作的细长条外表类似于剑的形状^[6]。每个地区的兵器、技法、护具都存在一定的差异化，难以实现统一，对武术短兵运动的发展有一定的影响。

（三）教材的不规范性

武术短兵教材有统一的技术动作，兵器在具体实践的时候有重要的导向作用，可以给练习者以及指导者提供理论知识作为依据。武术短兵运动中在发展期间，教材中更重视技术性知识，忽视了理论性知识，甚至缺乏文化性方面的深化以及对民族性格与教育功能的研究^[7]。编撰教材的工作人员有不同的认知以及不同的侧重点，使武术短兵运动的发展受到影响。

（四）损伤方面

因为武术短兵运动就是应用器械进行对抗性的

项目，还有在竞技中要打击在规定的位置才可以取得分数，因此出现损伤的位置属于全身性，有时候会出现急性硬伤或者闭合性慢性损伤。这样高频率的损伤会为运动者的身心带来很大的伤害。

（五）心理方面

大家在观看武侠小说以及视频的时候，都会感受刀剑短兵器的厉害，在与敌人竞技的时候，可以用树枝作为武器，通过视频以及小说这样轻描淡写将主人公刻画的至高无上。但是在真正接触武术短兵运动的时候，在心理会产生落差，从心理抗拒该运动，这样的心理落差就会使运动者误认为武术短兵运动就是花架子。

三、武术短兵运动的传承策略

（一）完善武术短兵技术制度

一个运动项目要想有质的改变，就要关注技术方面的突破、创新、规范，挑战的难度动作也成为持续发展的内容。在武术短兵运动中融入教育学思维，创建完善的武术短兵运动技术制度。在武术短兵运动发展期间，假如说技术一直都是单一不变，该运动将不再具备独特性质。过去的短兵器技术动作不灵活，因此要借鉴其他短兵器械的技术优势，在传统项目中，技法以及战术都比较成熟，且散手的技术体系非常的完善，散手的得分标准除了有效的击打位置，还有高低的差异。针对动作难度稍大的，主要击中有效的位置就可以获得高分，在得分角度考虑的同时还要增加比赛的观赏性，不断提升运动员的技术水准^[8]。在武术短兵运动中适当添加刺、崩这些动作，使运动员通过自己的研究明确技法的正确应用，将武术短兵运动发扬光大。

（二）组织表演以及比赛

传承民族运动项目，需要深入了解该项目的背景文化以及特征，当前我国各项体育项目的顺利发展与教育方面也有密切的关系，处于这样的背景下，可以借助文化传统以及正确的价值观推动武术短兵运行的发展。还有紧跟时代发展的步伐，传承武术短兵运动会发生一些变化或者是出现一些矛盾，因此需要武术短兵运动的发展可以在时代发展中不断改变^[9]。有很多传统的体育项目有较强的商业价值，比如说中所周知的武林风节目，该节目已经播放几十年，但是热度依然居高不下，因为其就是有特色的项目，就是因为其拥有体育价值，所以大众都非常喜欢。而武术短兵运动作为武术的一部分，当然也具备武术方面的特点，武术短兵运动是可以经过比赛或者是表演的方式获得群众的喜爱，举办有关的比赛，经过比赛使大众愿意了解武术短兵运动。

还有有资本的商业人员可以包装以及宣武术短兵,将其变成产业链,在为投资者带来经济效益的同时,可以使更多的人了解武术短兵运动的意义以及民族文化,更好的传承武术短兵运动。还有可以组织巡回表演或者比赛,放开报名渠道,吸引社会各界人士的眼球,形成武术产业,传承武术短兵运动。

(三) 开展武术短兵运动课堂

学生作为民族的未来以及国家的栋梁,学生就是传承武术短兵运动的有效载体,因此必须要重视文化对民族传统体育的传承。学校除了培养人才,还要拓展学生的知识,扩展学生视野,尤其是武术短兵运动这样独居特色的运行项目,武术短兵就是应该通过学校这个有效的途径,普及该项运动。在学校开展该运动,有专业的教师,有非常强烈的学习环境以及氛围,在最初武术短兵运动进入校园的时候,带领学生了解该运动的起始、特征、魅力,等到学生对其产生浓厚兴趣的时候,将该运动作为一项必修项目^[10]。还有有关教师可以借鉴日本的剑道、西洋剑术这些项目,分析其发展的趋势以及发展途径,然后与学校以及武术短兵运动的特征结合,改变教学方式,使学生更喜欢该运动。另外,可以考虑创办武术短兵运动的协会,向更多人展示武术短兵运动的魅力,吸引更多人。培养专职的教练,为促进武术短兵协会的长远发展奠定坚实基础,通过多途径传承武术短兵运动。

(四) 坚持科研与训练协同发展

武术短兵运动就像一个刚学会走路的小孩,必须有深厚的理论作为支撑,这样没有具体的实践进行深层次历练,未来发展的道路就会更为崎岖,因此要对研究武术短兵运动有足够的重视,联系教育人类学的基本理念,坚持科研与训练协同发展,与有关管理专家深入交流,鼓励开展短兵培训课程。所有的运动项目都要具备深厚的理论基础,通过长时间的磨合,才可以保证武术短兵运动的稳定发展。将经验与理论、武术短兵运动发展相结合,完善武术短兵理论逻辑,推动武术短兵运动的长远发展。

(五) 拓展知识储备以及就业途径

大部分人对武术的认知都停滞于表面,只有从事武术的人才可以深入了解武术,外行人对武术的了解就是一知半解。大家都是通过电视或者是网络了解武术,没有经过系统的了解,如果将武术短兵与学校课程结合,会使该运动项目更为完善,拓展学生的知识储备库。很多有特色的项目都是深受人类学的影响,才得以传承。武术短兵运用有很多的优势,有健身且防卫的作用,很多人为了健身区固

定场所,至于武术短兵这样鲜明民族特色的运动,可以为毕业生提供就业平台,特别需要注意当前民族传统文化的传承还处于发展阶段,因此需要特别重视民族传统体育项目以及文化特色,将武术短兵运动与生活、学习相融合,在丰富群众致使储备的同时拓展传承武术短兵运动的途径以及方式,为该运动的发扬光大做贡献。

结语:

综上所述,武术短兵运动就是一项攻防兼备且内外兼修的民族传统体育项目,且具备着明显的特征,有巨大的发展潜力。就目前武术短兵运动因为各种因素的制约,发展比较缓慢,甚至有部分群众没有正确认识武术短兵运动,为了推动武术短兵运动的蓬勃发展以及得到更好的传承,还需要多部门的支持以及积极开展有关的研究活动。

参考文献:

- [1] 蒋聪颖. 武术短兵文化数字化保护的创新与实现 [J]. 中国体育科学学会武术与民族传统体育分会、全国普通高校中华优秀传统文化传承基地(武术)、全国学校体育联盟(中华武术). 保护·研究·传承——2021年中国体育非物质文化遗产国际会议书面交流论文集 [J]. 中国体育科学学会武术与民族传统体育分会、全国普通高校中华优秀传统文化传承基地(武术)、全国学校体育联盟(中华武术): 中国体育科学学会, 2021: 83.
- [2] 王玉成. 新时代下武术短兵价值意蕴与愿景展望 [J]. 中华武术, 2021, (11): 123-125.
- [3] 戴小平, 李振. “现代短兵”能否成为“武术短兵”的主打模式 [J]. 中华武术, 2021, (04): 70-76.
- [4] 王兆北. 河南省武术短兵发展策略研究 [J]. 河南大学, 2019.
- [5] 李辰, 陈宜成. 武术短兵与剑道对比分析 [J]. 中华武术(研究), 2018, 7(07): 26-29.
- [6] 杨振涛. 对武术短兵地躺打法的实用性研究 [J]. 武汉体育学院, 2015.
- [7] 王建利. 论中国武术短兵运动的特点与作用 [J]. 搏击(武术科学), 2014, 11(01): 32-33.
- [8] 刘凯. 论“武术短兵”与剑的历史渊源 [J]. 北京体育大学, 2013.
- [9] 蔡中. 探究武术短兵的竞赛形式 [J]. 北京体育大学, 2013.
- [10] 王磊, 张斌, 李吉远. 中国武术短兵运动的历史演化及其发展探索 [J]. 武术科学(搏击·学术版), 2004, (06): 6-8.