

新型农村社区居民健康素养培育途径研究

张融 邓意志

(长沙卫生职业学院, 湖南 长沙 410600)

【摘要】我国社会经济正处于转型与升级的关键阶段,农村社区建设工作得到社会各个领域的关注和重视,符合社会主义新农村建设发展战略。基于这一背景下,农村地区居民的生活水平不断提高,其精神诉求也有所改变。而培育居民的健康素养在整个新型农村社区建设中占据至关重要的地位,社会研究人员和健康领域专家更加关注科学、合理培育居民健康素养的有效措施。但是结合笔者的实践调研结果可知,现阶段,新型农村社区局面健康素质总体水平仍有较大的提供空间,结合现状分析结果应提出切实可行的培育途径,旨在促进农村居民的健康水平和健康意识,推进新型农村社区建设进程。本文以笔者实践调研为着手点,分析新型农村社区居民健康素养培育的现实意义,并以此为基础提出可行途径,以期对各级政府及相关部门强化健康素养培育提供参考依据,最终能够促进农村社区健康发展。

【关键词】新型农村;社区居民;健康素养;培育途径

一、新型农村社区居民健康素养培育的现实意义

(一) 促进全面建成小康社会发展

众所周知,提高全民健康素养水平是实现全面健康的重要途径,也是实现人民赋予的必然要求,中国共产党即政府应提高对人民健康培育的重视程度和关注程度,并落实“全民健康”战略方针,能够将人民健康放在优先发展的战略地位上,从而能够以人民为中心来落实健康素养培育工作。鉴于此,为进一步普及健康生活、完善健康服务、健全健康保障、优化健康环境、发展健康产业,有必要从新型农村社区建设着手,采取有效措施来开展局面健康素养培育工作。基于此,需要在“全面健康”的理念下全国开展新型农村社区居民健康素养培育工作,能够以人民健康为中心不断渗透健康理念。通过组织新型农村居民开展健康素养培育能够不断提高居民的健康素养、身体技能,

并锻炼他们的自我管理能力和自我约束能力,最终能够促进国内人民群众身体健康发展。综合来讲,通过提升新型农村局面健康素养,能促进人民群众形成健康的生活方式和习惯,最终能够推进实现全面健康,共筑健康中国梦。

(二) 推进新型城镇化发展

新型城镇化的推进目标在于能够实现城乡统筹、城乡一体、产业互动、节约集约、生态宜居、和谐发展,并且能够在以上目标的驱动下推进城市、城镇以及新型农村的建设工作,实现多方协调发展,充分发挥新型城镇化建设对社会经济发展所起的重要作用。新型农村社区建设是实现城镇化建设的重要部分和核心内容,是促进农村人口城镇化发展的必然路径,也是新型农村建设的战略基点,最终能够切实推进城乡一体化发展,实现乡村振兴。与此同时,通过培育新型农村社区居民健康素养,一定程度上能够缩减城乡差距,

推进新型城镇化建设。

如今，国内城镇化建设工作也取得了一定的经济效益，能够促进地方经济发展，同时，也会带来交通拥挤、环境恶化等文化，有必要不断提高居民的健康意识。由于新型农村社区居民的健康素养水平存在城乡和地域的差异，通过提高居民的健康素养和意识，能够使其满足城镇化建设需求。因此，在推进新型城镇化建设的过程中，应深入了解城镇化与居民健康素质培养之间的内在关系，从而能够了解到城镇化建设的根本目标包含社区居民健康素养的培育工作。

（三）推动乡村振兴建设进程

为保障新型农村社区居民健康素养培育工作能够顺利进行，有必要贯彻落实乡村振兴战略、城镇化发展战略。现阶段，国内各个省市都在积极推进乡村振兴项目，并投入大量的资金和人力，其中覆盖面极广，涉及农村产业、健康文旅、生态文明、新农村基础设施建设等多个领域，但是伴随战略措施的深入实施，能够促进新型农村社区建设，不断提高农民生活水准，推进乡村振兴建设的有效开展。其中需要注意的是，新型农村社区居民健康素养与进一步推进乡村振兴建设从来不是对立面，应探寻连接两者的关联点，从而能够实现两者协同发展，最终得到双赢的局面。其中需要注意的是，培育农村地区居民健康素养是引领心存振兴的重要基础，而乡村振兴发展则是提升局面健康水平的重要方式，两者是相互联系和促进的关系。国家及政府应不断提高对健康素质培育工作的重视程度，能够以推进健康产业质量为导向来建设新型农村社区，最终能够扎实推进城乡融合与发展，实现经济增长，促进居民健康发展。

（四）提升农村健康生活质量

在开展新型农村社区居民健康素养培育工作之

前，应先了解到健康是社会经济和科技发展的重要资本和前提，结合经济发展规律可知，社会经济发展与居民健康情况有着紧密的联系，而居民健康素养水平对整个居民健康情况起着重要的影响作用。其中需要注意的是，健康素养具体表现为居民个人获取、理解以及应用信息的能力，是影响居民健康情况的关键因素。新型农村社区居民若是有着较高的健康素养，则可以借助所学的健康知识和实践技能来充分发挥自我效能，进行自我健康管理，最终能够达到提高自身健康素养的目的。为进一步提高农村区域居民的健康素养水平，需要投入更多国家卫生资源和个人医疗资源，并为他们提供心理治疗，避免他们因病致贫而带来心理伤害。另外，通过提升居民的健康素养，还能够避免由于健康素养的缺失而造成的群体性社会事件，最终能够促进居民的健康和社会的安定。

二、新型农村社区居民健康素养培育的有效途径

（一）强化社区健康教育，提高宣传力度

为实现新型农村社区居民健康素质培育质量，有必要强化社区健康教育力度，并扩展宣传范围，从而能够将健康教育工作落实到基层，不断提升居民的健康素养。其中需要注意的是，社区健康教育是以社区为单位的，并且是围绕社区开展的健康教育，从而能够提高健康教育活动的规范性和完整性。在开展健康教育之前，需要明确的是健康素养不仅包含基本的学习能力和计算能力，还包含有信息整合能力、人际交流能力和积极的学习态度，从而能够及时发现自身、家庭以及社区存在的健康问题，并形成健康的生活方式。为保障这一工作能够顺利完成，需要社会各界、家庭以及社区的共同参与，最终能够推进新型农村健康教育工作。

1. 扩大媒体宣传力度。为进一步提高健康教

育的有效性，应不断更新宣传方式和调整宣传内容，起重工社区健康教育的对象是社区范围内的居民，为此，需要以提高社区健康教育为宗旨来开展工作。因此，社区有必要完善辖区内容宣传平台，尝试采用张贴海报、设置宣传栏以及播放视频动画来进行健康教育宣传；或者，还可以联合企业、学校等其他机构开展合作宣传，从而能够营造良好的健康教育宣传环境。在进行健康教育宣传的过程中，社区需要结合实际情况来制定具体的相关计划、确定选题，并在此基础上实施方案，完成效果评估，其中需要鼓励居民积极参与其中，能够结合居民的日常生活来开展相关的健康教育活动，从而能够提高健康教育的针对性和有效性。在开展健康教育时，社区需要选择居民易于接受的方式来宣传，比如有可以播放与健康相关的《什么是健康的生活》《吃出健康快乐》《如何预防老年痴呆》《睡眠指南之改善睡眠》《健康之路》《健康早班车》等访谈节目和纪录片；或者还可以组织社区居民开展有奖健康知识竞赛和免费诊断疾病等形式的教育工作，旨在达到预期的教育成效。通过积极开展形式多样的宣传活动能够实现健康教育的自然渗透，调动居民参与社区活动的积极性和自主性，最终能够使其内化于心、外化于行，形成健康的行为意识，最终能够不断提升他们的健康素养。

2. 发展家庭健康教育。家庭在社区居民健康教育过程中占据重要地位，家庭健康教育是构建社区健康教育的关键因素，其中世界卫生组织曾经提出以下观念：健康从家庭开始，若是无法实现家庭健康，则也很难实现社会健康。家庭健康是社会整体健康的基础和前提，因此，需要调动家庭成员参与健康教育的自主性和积极性，使得家庭全员都参与到健康保健活动中，从而能够使

得社区健康在基层全面展开，不断提高居民健康素质。结合笔者的实践调研可知，在新型农村社区调研中发现女性更加关注身体健康，因此，可以发动社区中的家庭妇女参与到专业化健康培训中，从而能够在家庭妇女的带动下促使家庭全员参与健康活动，最终能够进一步提高家庭健康教育层次。

（二）强化基础设施建设，营造良好环境

1. 完善医疗卫生基础设施，在新型农村社区健康教育过程中，需要投入更多资金来建设医疗卫生硬件设施，并对社区内资源进行有效整合，最终能够使得社区医院、卫生服务中心、药品配备、床位配备达到国家要求的标准，进而能够增强对社区内疾病的控制，不断提高卫生管理水平，建立完善的社区公共卫生服务体系。另外，需要不断提高社区医疗服务人员的专业水准，并组织他们开展社区公共服务管理人员培训工作，不断提高社区医疗卫生服务质量。在此基础上，还可以引进各种先进技术和设备，构建信息化管理平台，加快医疗卫生信息化建设进程，最终能够建立包含有居民信息、疾病预防、医疗服务、保健健康以及健康教育在内的公共医疗服务网络平台。

2. 强化体育建设设施建设，新型农村社区应结合社区人民的需求来有方向地开展社区内体育健身设施建设和管理，并且还应组好建设设施的日常维护和清洁，吸引社区居民积极参与到社区健身中。其中需要注意的是，为进一步促进社区居民的健康生活和科学锻炼，应为居民建立公共健康室，并不断完善乒乓球、羽毛球、篮球等篮球远东的项目场地和基础设施建设；或者，还应组织社区居民参与健康养生知识讲座中，向居民普及健康知识；另外还可以与地方学校、机构达成合作关系，并定期向周围社区的居民开放体育

场馆,促进全民健身。

3. 加强健康宣传教育设施建设,新型农村社区是居民的活动场地,与居民的日常生活是紧密相关的,社区健康宣传工作能够进一步提高居民的健康素养水平,而且健康教育设施建设是开展教育宣传工作的前提,因此,社区有必要大力宣传教师设施建设,在社区内的公园、俱乐部等公共场所张贴宣传海报、刊登健康科目知识、在液晶显示屏滚动播放健康教育视频等等,从而实现健康知识在社区内的全面普及,使得居民能够积极参与到健康教育和健康活动中。

(三) 积极发展健康产业,打造特色经济

居民健康素养水平与相关的健康产业有着紧密的关系,一般情况下,健康产业指的是与健康直接相关或间接相关的产业体系,其中包含有疾病预防、保障健康的行业,以治疗疾病、恢复健康相关的,以促进健康公平性和可行性的健康保险行业,以促进健康产业发展相关的产业。伴随健康成业的创新发展,所普及和宣传的保健意识、健康生活方式已经深入人心,社区居民逐渐掌握了丰富的健康知识,更加注重生命健康,关注健康讯息,并逐步形成了健康的生活习惯和行为,使得自身的健康素养得到大幅提升。与此同时,健康产业与疾病治疗有所不同,更加注重疾病的提前预防,旨在引导居民能够在科学生活理念的引领下生活。另外,健康产业的升级和优化,还能够为新型社区居民提供针对性的医疗服务,及时发现居民的身体变化,从而能够有针对性地做好预防工作,对居民健康进行定期管理,最终能够大幅度提升居民健康水平,并在最大程度上减少居民的患病风险。如今,伴随社会经济的进一步发展,新型农村社区的设计规划和环境治理,一定程度上优化了周围的生态环境,为健康产业

发展奠定了坚实的基础。另外还健康产业的进一步发展,能够为居民就业提供更多岗位,还能够提高居民的经济收益。与此同时,积极宣传健康的生活理念对提升新型社区局面的健康水平有着促进作用。如今,很多地区在“生态宜居”思想的指导下开发各种老年健康养老产业和乡村旅游产业,这样,不仅能够带动社区经济发展,还能够切实提升社区居民的健康素养。

结语:

总而言之,处于社会经济蓬勃发展的背景下,国家及政府应提高对居民健康的重视程度,并积极推进新型农村社区居民健康培育工作,可以通过强化社区健康教育,提高宣传力度;强化基础设施建设,营造良好环境;积极发展健康产业,打造特色经济,最终能够不断提升社区居民的健康水平,激发他们的健康意识。

参考文献:

- [1] 李公平,方芳.乡村振兴战略背景下乡镇社区开展老年健康教育实践与研究[J].中国农村教育,2019(1):3.
- [2] 许雅慧,杨春原,刘守义.农村居民参与新型农村社区建设研究进展[J].河北北方学院学报:自然科学版,2019,35(3):8.
- [3] 张健明,李美兰.保障农民安康助推乡村振兴——基于农村社区健康服务管理机制思考[J].上海农村经济,2020(2):4.
- [4] 王书新.新型农村社区实施体医结合促进老年人健康的研究[J].中州大学学报,2020,37(5):5.

本文系2021年湖南省教育厅科学研究项目健康中国视角下新型农村社区居民健康素养培育研究(项目编号:21C1648)