

浅论各种主要传染病对人口的威胁及应对措施

马兰

(陕西省城固县第二人民医院, 陕西 汉中 723200)

【摘 要】传染病是由病原微生物和寄生虫引起的, 是一种人与动物之间传播的传染病, 如果得不到及时的防治, 将会给人类的身体和心理带来很大的危害, 进而降低人类的生存品质。目前我国的法定甲乙类传染病类型包括病毒性肝炎、肺结核、梅毒等, 这一类型的疾病感染面广, 并且可能会扩散, 所以及早进行防控十分必要。

【关键词】常见传染病; 控制方法; 管理制度

新型传染病既具备传染性、流行病学特征, 又因其自身所呈现出的“突然性”与“非确定性”特征, 对人类的健康构成了严重的危害, 并严重制约着我国人民的身体健康和社会经济的可持续发展。常规的管控手段虽然能及时上报并提供有效的预警与响应手段, 但不能满足全面、精准、及时的防控要求。为此, 迫切要求针对传染病的特征和信息发展态势, 制订应对的预警、阻断和治疗策略。

一、我国目前各种传染病发病及死亡现状

根据国家统计局发布的《2023 年统计年鉴》数据, 2022 年我国甲乙类法定报告传染病发病及死亡人数前 10 位的如下表:

22-13 甲乙类法定报告传染病发病及死亡人数(2022年)

单位: 人

顺位	发病		死亡	
	疾病名称	发病人数	疾病名称	死亡人数
1	病毒性肝炎	1105865	艾滋病	18885
2	肺结核	560847	肺结核	2205
3	梅毒	441159	病毒性肝炎	543
4	淋病	96313	狂犬病	118
5	布鲁氏菌病	66138	流行性出血热	34
6	艾滋病	52058	梅毒	23
7	百日咳	38295	疟疾	6
8	细菌性和阿米巴性痢疾	35951	流行性脑脊髓膜炎	5
9	猩红热	20794	流行性乙型脑炎	3
10	伤寒和副伤寒	5829	炭疽	2

从上表可以反映, 我国目前甲乙类法定传染病发病人数前三位的传染病分别是病毒性肝炎、肺结核和梅毒, 2022 年病毒性肝炎发病 1105865 人, 虽然我国从上世纪八十年代开始至今大力推广乙肝疫苗接种, 但是病毒性肝炎的发病人数依然是

个庞大的数字, 值得我们持续的就其传播、阻断及干预治疗等方面进行宣传、甚至强制措施减少其发病人数。肺结核在我国解放前曾因其高死亡率对人民的身体健康造成极大的损害, 随着医疗技术的进步和国家防控政策有序化开展, 人们不再“谈瘵色变”, 但是依然要高度重视, 2022 年发病 560847 人, 及早发现及时隔离, 防止传染给其他人。梅毒是一种慢性系统性疾病, 一般通过高危性生活传播, 因其症状不明显而易于与其他疾病混淆, 被称为“疾病的模仿大师”。需要全社会提高人们的思想素质、养成洁身自好的生活习惯, 不能病疾讳医。

从上表反映, 目前传染性疾病我国目前甲乙类法定传染病死亡人数前三位的传染病分别是艾滋病、肺结核和病毒性肝炎, 其中艾滋病死亡人数为 18885 人, 远远高于肺结核和病毒性肝炎, 是一种致死率极高的传染病。目前还没有治疗艾滋病的特效药物, 除了国家加大对艾滋病治疗药物的研发外, 应加大宣传艾滋病的预防措施, 以减少艾滋病的发病人数。

二、传染性疾病的预防和控制

传染病防治就是以国家各种疾病预防控制机构牵头, 以国家各种疾病预防和治疗机构为主, 包括综合医院卫生部门、地方各级政府行政机构以及社会各方面的力量来进行的。对传染性疾病的防治, 应从两个角度进行探讨: 一是预防, 二是阻断。传染病防治就是要制定一种防范工作制度: 包括监测系统、定期演练和其它的防范措施, 从而对各种风险进行充足和综合的防范, 加强突发

事件的应对措施,把传染性疾病的危害降低到最小程度。传染病防治是指建立应急管理团队、建立突发事件报告制度、建立信息网络平台等一套应急处置流程,其防治效果与疾病的严重程度有着密切的关系。当前,我国已经形成了一套自下而上的传染病报告制度,对于传染病的监测极为有效和全面,以控制疾病自身传播的进程。

我国的传染病防治工作,是以控制传染源,切断传播途径,保护易感人群为战略,任何一种传染病都是越早治疗效果越好。坚持早发现,早报告,早隔离,早治疗,以控制和消灭疫情为基本目标。

三、我国传染病防治中存在的不足

近年来,我国传染病防控工作出现了以下不足:

(一) 有关传染病的立法不健全

现有立法仅涉及传染病的《中华人民共和国传染病防治法》《突发公共卫生事件应急条例》《医疗用毒性药品管理办法》《甲型 H1N1 流感诊疗方案(2010 年版)》《手足口病诊疗指南(2010 年版)》《非典型肺炎中医药防治技术方案(试行)预防部分修订方案》等 7 个(部),尚未涉及到休闲场所传染病、农业卫生、水源传染病等多个领域,而瑞典,德国,美国都将其纳入了相应的立法。同时,我国在应对突发事件时,也缺乏有效的应对措施。在对传染病的监控上,大部分都是在医院的有关部门进行的,而缺乏有效的监督、约束和保障机制,而且,这些监督部门通常是医院的一个次要的部门,缺乏医院及有关部门的投资和关注,一些工作的正常进行都无法得到保障。所以,我们也有些不合理、不科学的传染病防治措施。

(二) 缺乏基本的流行病学知识

由于社会条件的不断进步,人们的生活质量越来越好,各种疾病的类型也越来越多,然而,有关预防和控制机构缺乏对全社会群体开展有效的宣传和宣传,导致全社会民众无法掌握相应的知识或常识,而且某些疾病的症状和治疗在某些医院中也未得到充分的推广,经常发生在临床上的误疹,从而延误了最佳的救治时机,导致患者的病情蔓延。而美国也有值得我们学习的方面,比如:

(1) 对国内和国外传染病研究和诊断部门进行了大量的培养。(2) 外国媒体有很多关于传染性疾病的报导,而且涉及的领域很大。(3) 美国不仅

对疾病的发生和流行进行监测,而且对公路和交通的利用也进行了监测。(4) 对传染病的治理不力:目前,国内有关防控传染病的机构缺乏有效的控制措施,所以,有关工作人员只是按照规定的程序来进行疾病的控制,使得有关部门缺乏积极的思维,极大地限制了我国的传染性疾病的防控。所以,在当今的市场经济条件下,这种比较传统的营方式并不适用于我们国家的实际条件。

四、传染病管理工作存在的自带解决的问题

(一) 监测工作

当前,我国的传染病监测工作,从水平到垂直,从水平到深度,从哨点医院到疾控中心,再到疾控中心,都面临着严峻的考验。一方面,由于医院感染疫情的监控和报告工作需要由医护人员来完成,再加上繁琐的数据报送过程,使得一些符合未知原因肺炎诊断标准的医院病人无法及时报告。同时,新型传染病的监控要素具有多样性和复杂性,已有的常规传染病监控系统中所采用的单一指标体系并不完全适合。然而,目前我国医疗卫生部门尚不具备新发传染性疾病的快速筛查与诊断技术,也没有整合病原数据库、生物信息学、病例库等多个信息平台进行信息检索的功能,严重制约了医生的全面对比和鉴别,制约了早期发现和纳入监控的及时性、灵敏性和准确性。

(二) 预警工作

我国现有的疫情监控资料维数偏高,但其数据分析能力有限,所建立的传染病疫情模型的预报精度还需进一步提升。新发传染病从发现到确诊,再到纳入监控,整个过程没有实时性,且缺少交流的途径,严重制约了传染病早期预警。如何从临床、气象、社会、政治等多个角度综合利用时空、社会和人文数据,实现传染病的早期预警,是当前迫切需要解决的问题。

(三) 处置工作

控制传染源,切断传播途径,保护脆弱群体,是防控传染病的重要措施。但现实生活中,新发传染病具有突发性和不确定性,难以用一般传染病的方法来处理,所以要结合传染病的特征和社会发展形式来制订相应的对策。以新冠肺炎为例,国家有关部门和各级医疗单位都在实行分级社区防控和传染源追踪等方面,对传染源进行有效的控制;通过封锁、停工、停学等手段,阻断了疫

情的蔓延,从而有效地控制了国内的疫情。新冠肺炎在世界范围内传播,我国仍在加强内部防控,防止输入性疫情是当前防控工作的首要任务,但由于部分地区出现了反弹,对新发传染病的防控提出了新的要求。新发疾病的预防与控制是一项长期性、动态性、综合性、专业性强的重大问题。以往的流行病学防治研究多采用建模方法对疾病的扩散进行建模,并根据其拟合结果进行决策。虽然经典的传染病动力学模型很好地描述了实际的传染病传播过程,也证实了实际传播过程中潜伏、感染时间的实际存在,但是目前尚缺少对新发传播规律的建模研究。目前,我国已建立的大规模疾病传播数学建模中,绝大部分都是基于带有指数分布的潜伏、感染期等参数的传染病动力学模型,其对新发疾病的预测能力普遍不高。如何将国内外已有研究成果与理论相融合,形成具有针对性的多层面、多维度的防控策略,实现对我国重大传染病的全过程、全过程的精准控制,具有十分重要的意义。为此,迫切需要探索基于多源传染病关联信息的新型复杂监测机制,结合气象监测、人员流动监测等社交信息,挖掘和挖掘新型传染病的疾病特点和特点,为传染病的预警与防控提供科学依据。

五、讨论

(一) 个人防控方法

首先要注意个人的健康,勤洗手,避免吃一些腐烂、生冷的、刺激的食品。当你选购食物时,一定要特别注意产品上标明的生产日期和有效期。此外,还要改善公共卫生条件。要多做一些室外运动,这样身体的抵抗力才会有明显的提高。要保证人体的营养均衡,要做到科学、合理的膳食。尽量不要和病人有直接的联系,平时一定要有一个健康的精神状态。如果患者有如下表现,例如:恶心、呕吐、发烧等,需要及时去医院检查。

(二) 社会控制措施

要有效地防治传染病,必须发动全社会的力量和力量,强化每日的卫生教育,既能增强防病的能力,又能增强公众的认识。此外,还需要设立一个有效的领导机构,在政府的指导下,协同各有关部门共同开展工作。通过加大公众的宣教力度,激励广大市民,达到疾病防控的目的。很多时候,传染病并不只是一个人的问题,周围的环

境也会对传染病的发展产生负面的作用。所以,在提高居住条件的前提下,要提高居民的居住条件,对地下水和饮用水进行有效的保护,同时还要注意环境卫生,防止病菌的传播。此外,还要保证生活污水的集中化和公众的健康处置。在平时,还要加大对传染病的危险性的宣传力度,通过传媒、网络等方式进行宣传,并向公众介绍预防疾病的方法,以此来提高民众的防控意识与能力,对于阻断传染病的扩散路径有着十分重要的作用。建议按照自治区开展的“预防接种标准化建设行动”的要求,按照“明确职责、摸清底数、资料真实、管理规范、保障有力、工作扎实”为主的目标任务全面完成,常规免疫疫苗接种需进一步加强,这样不仅可以使疫苗接种率及接种质量提高,同时可以控制麻疹,结核病,乙肝等疫苗针对传染病的发展。需要构建传染病防控长效机制,强化传染病的监控,并构建相应的数据分析和智能信息体系,为传染病的医疗救治提供依据。此外,各国检疫机构要强化免疫接种与监督管理,做好每日工作,防止疫情扩散。本研究发现,在进行管控前,肺结核的发生率是8.69%,而管控后的则是4.34%。实施管控前的乙型肝炎发生率是10.43%,而经过管控后的则是5.21%。明确了结核、病毒性肝炎、梅毒等是临床上最常见的传染病。所以,在传染病的防控中,必须要有一个完善的防控系统。总之,普通传染病的防控是一个系统的系统工程,所以需要提高对传染病的认识,并归纳出它的规律,并与医院、医务人员和检疫机构相结合,这样才能减少传染病的发病率,达到防治普通传染病的目标。

当前,世界范围内多起新发重大疾病的爆发,对其进行及时、准确的识别和预警,制定和执行最优的防控措施,已是一个亟待解决的问题。目前,以单个传染病要素和已有传染病为基础的传染病的监控与预警方法难以适应新发传染病的全方位、精准化控制与实时处理的要求,亟需打破原有的防控模型和机理,深入开展多学科、多层面的传染病大数据融合研究。

参考文献:

- [1] 张丽娟. 常见传染病预防控制方法分析[J]. 电脑爱好者(电子刊), 2021(7):4028-4029.