

浅析大学英语四级阅读理解应试技巧

黄婷婷

(昆明医科大学海源学院, 云南 昆明 650106)

【摘要】大学英语四级测试(CET-4)是当前我国参考人数最多、覆盖面最广、社会认可度高的标准化英语能力测试,同时,CET-4证书还用于学生就业、评优,以及继续教育等相关方面的加分项,然而很多考生在阅读理解板块拿分不高,本文主要围绕大学英语四级考试阅读理解题型的特点,讨论了一些解题技巧,希望能够对该项考试的考生有所帮助。

【关键词】大学英语;四级;阅读理解

一、研究背景

全国大学英语测试(CET)是由教育部主办,教育部教育考试院(原教育部考试中心)主持和实施的规模化标准化考试,是全国性的教学考试,其目的是促进我国大学英语教学工作,对大学生的英语能力进行客观、准确的测量和评价,为提高我国大学英语课程的教学质量提供服务。CET始于1987年,已走过了三十多年的历程,对我国大学英语教学的发展和改革产生了积极的影响。^[1]

作为大学英语四级考试中占比最大的阅读理解(35%),其成绩的高低直接成为考试成败的关键。甚至有人戏谑地说“得阅读者得四级”。因此,提高阅读理解的解题技巧是提分的关键,也为顺利通过四级考试打下坚实的基础。

二、大学英语四级考核内容及阅读理解题型分析

大学英语四级(CET-4)的考核内容及阅读理解题型^[2]:

表1 大学英语四级考核内容

试卷机构	分值比例	考试时间
写作	15%	30分钟
听力理解	35%	25分钟
阅读理解	35%	40分钟
翻译	15%	30分钟
总计	100%	125分钟

表2 大学英语四级考试阅读理解题型与分值

阅读理解题型	题数	分值比例	对应分值	考试时长
选词填空	10题	5%	35.5	40分钟
长篇阅读	10题	10%	71	
仔细阅读	10题	20%	141	

三、大学英语四级阅读理解备考策略

大学英语四级考试阅读理解板块主要有三类题型,分别是选词填空、长篇阅读和仔细阅读,笔者将逐一进行说明和举例分析:

(一)选词填空备考策略

大学英语四级考试阅读理解的选词填空题,简单来说主要是考察词性的选择与判断。解题步骤:第一,首先快速跳读全文,根据首段原则以及首末句原则,迅速抓出文章的主题。第二,仔细阅读选项。

根据词性把每个单词进行分类归纳。如名词、动词、形容词、副词、介词、连词各有几个选项。第三,判断空格处需要填入的词性,再根据上下文的内在逻辑结构选择合适的选项填空,第二步中分类好的选词可以大大缩小选择范围,提高正确率。最后,再复读全文,谨慎调整。填空完成后,再次复读全文,自我感觉上下文是否通顺、内在逻辑关系是否连贯,根据需要,谨慎地作出调整。

例1:考察名词辨析

Several recent studies have found that even low-intensity exercise, done for a short amount of time, can have a meaningful 26 on health. (2023年12月四级真题第一套)

分析:例1中,空格前面为have a meaningful,后面为on health,故空格处应填名词。该句意为“最近的一些研究发现,即使是短时间的低强度运动,也能对健康产生重要的_。”由此可知,impact (n. 影响;作用)符合此处句意,为正确答案。

例 2: 考察动词辨析

...The researchers also were not able to 34 for certain lifestyle factors that could affect lifespan, including dietary habits and changes in physical activity over time.

(2023 年 12 月四级真题第一套)

分析: 例 2 中, 34 空格前面为 were not able to, 后面为 for certain lifestyle factors, 故空格处应填入动词原形。该句意为“研究人员也无法某些可能影响寿命的生活方式因素, 包括饮食习惯和体育锻炼随时间的变化”。代入选项可知, adjust (v. 调整; 适应) 符合此处句意, 故为正确答案。

对于选词填空部分, 还需要注意:

1. 判定词性时可以重点分析动词的时态, 即哪几个是一般时, 哪几个是过去时又或者是过去分词。再根据上下文时态对应的原则, 给自己进一步缩小选择范围。

2. 如果选项中出现指示代词(如 this, that, these, those 等)时, 往往该选项不能放在首句, 要注意指代成立的条件。

3. 如果选项中出现一组反义词或近义词时, 往往有一个是干扰选项, 它注重考察的是对于文章框架结构和词汇的精确理解, 要求考生理解整篇文章的语境色彩和分析清楚其细微的区别。

4. 如果选项为连词时, 要关注上下句内在的逻辑关系。常见的逻辑关系有: 因果, 并列平行, 递进, 强对比, 前后意思一致等。

5. 要有总体观, 不必按顺序作题, 先易后难。先把自己最有把握的词选出, 然后删除该选项, 为吃不准的选项缩小选择范围。

(二) 长篇阅读备考策略

大学英语四级考试阅读理解的长篇阅读, 篇章后附有 10 个句子, 每句一题。每句所含的信息出自篇章的某一段落, 要求考生找出与每句所含信息相匹配的段落。这部分很多题干都是对原文内容的同义转述, 主要考查考生的词汇量和转换。有的段落可能对应两题, 有的段落可能不对应任何一题。

长篇阅读的文章基本是专业题材的文章, 很多考生可能会觉得很陌生, 不要求完全理解只要求能够通过略读 (Skimming) 或查读 (Scanning) 的方

式找到题干的信息并根据原文内容相比做出正确选择。

解题步骤: 第一步, 阅读题目预测文章内容, 在题目中划出定位词。什么是定位词? 也就是与众不同的单词和短语。如: 当你在火车站接一个陌生人, 他可能会告诉你他手里有一束鲜花, 那么定位词就是那束鲜花。That is to say, you will meet a strange person with a bunch of flower in his hands. 火车站到处是陌生人, 所以 a strange person 不是定位词, 而修饰限定这个人的 a bunch of flower 是定位词。定位词是一个 location mark, 它能帮助你找到题目在原文所对应的信息。第二步, 利用定位词在文章中用略读和查读的方法寻找答案。第三步, 查漏补缺。用最快的速度通读文章后, 找到自己需要的信息, 并在有关的句子下做出各种记忆符号后, 把没有回答出来的问题, 重新回锅, 并检查已答出来的题目是否正确。

例 3: People wonder if certain crops and foodstuffs could disappear like some animal species due to climate change. (2023 年 12 月四级真题第一套, 原题序号 40)

分析: 例 3 中, 由题干关键信息 certain crops and foodstuffs、some animal species 和 climate change 定位到 Earlier this year, scientists warned that one in six animal species could go extinct (灭绝的) due to climate change. Could the same thing happen to our crops and other foodstuffs too? 题干是对原文内容的同义转述。题干中的 certain crops and foodstuffs 对应原文中的 our crops and other foodstuffs, 而 disappear 对应原文中的 go extinct, 而 animal species 和 due to climate change 属于原词重现。People wonder if 对应原文中的设问句 Could the same thing... too?

(三) 仔细阅读备考策略

大学英语四级考试阅读理解的仔细阅读文章特点: 题材广泛, 涉及社会生活、科普、史地、政治、经济、教育等方面; 体裁多样, 有议论文、说明文、应用文、记叙文等; 词汇量较大; 题型固定, 大致分

为主旨题、细节题、推论题和词汇题(同义替换)四种。

英语四级仔细阅读的答题技巧:了解主题;理解主要事实和细节;理解某些词语和句子的意义;引出短文的逻辑结论;对短文中某些事件的结果进行推理;领会作者的观点和态度。

[主旨题]

例 4: The passage is mainly about _____.

A) how insects survive in different places

B) why insects can survive so successfully

C) what insects can do to the environment

D) where insects can be found in quantity^[3]

(《大学英语四级考试阅读理解(第二版)》, P71, 原题号 25)

分析: 例 4 中, 原文前两段首先描述了昆虫生存了很长的时间, 并能在各种地方生长, 然后引出文章要讨论的重点, 即昆虫为什么能够存活。原文中 There are many reasons why insects are so successful at surviving. 为本文的中心句, 因此正确答案为 B)。做主旨题一定要通读全文, 以免以偏概全。

[推理判断题]

例 5: What problem may arise if classes go online?

A) More students may find it easy to be absent from them.

B) Teachers will worry about poor internet connections.

C) Some students may have difficulty attending them.

D) Schools with limited resources will be at a disadvantage.

(2022 年 6 月四级真题第一套, 原题序号 49)

分析: 例 5 中, 由题干中的 classes go online 定位到原文 Online classes also require either a computer or laptop and a reliable internet connection. Not all students have access to

these types of resources, whether it is for financial or other reasons, and some students can be put at a disadvantage. 文中指出, 并非所有学生都能获得电脑、笔记本和稳定的网络连接, 一些学生可能会因为一些原因无法参加线上课程。故正确答案为 C)。由定位段可知, 由于缺少学习工具, 有的学生无法参加线上课程, 但不能由此推出更多的学生会发现逃课很容易, 也不能推出资源有限的学校处于不利地位, 故排除 A) 和 D)。文中还提到, 在线课程还需要一台电脑或笔记本以及稳定的互联网连接, 并没有提到老师担心互联网连接不好的问题, 故排除 B)。

四、结束语

英语阅读能力的提高并不是一朝一夕就能够成功的, 需要日积月累地沉淀, 需要多阅读, 多记单词, 多训练, 才能慢慢地提高, 在运用一些解题技巧的同时也要扩大自己的知识面, 才能临危不惧, 才能知己知彼百战不殆。

参考文献:

[1] 全国大学英语四、六级考试 (CET) - 中国教育考试网 [EB/OL]. [2024-03-20]. <https://cet.nceea.edu.cn/>

[2] 全国大学英语四、六级考试委员会. 全国大学英语四、六级考试大纲 [EB/OL]. (2016) [2024-03-20]. <https://cet.nceea.edu.cn/html1/folder/16113/1588-1.htm>.

[3] 陆新生. 大学英语 4 级考试阅读理解 [M]. 上海外语教育出版社, 2019.

[4] 周娟娟, 钟志宏. 基于 CET-4 数据分析的民族地区医学职业院校大学英语教学改革研究 [J]. 海外英语, 2024, (02): 94-96.

[5] 沈宇. 非英语专业大学英语四级阅读理解备考策略及其教学启示 [J]. 海外英语, 2023, (17): 81-84.

[6] 虞翔. 大学英语四级考试阅读理解应试策略研究 [J]. 校园英语, 2020, (40): 117-118.

作者简介:

黄婷婷 (1989.03-), 女, 汉族, 广西钦州人, 昆明医科大学海源学院助教, 硕士在读, 主要研究方向为英语教育, 教育管理。