

畲医药数据库系统的建立研究

叶垚敏 沈超 林娜

(丽水市中医院, 浙江 丽水 323000)

【摘要】畲医药, 这一独特的医药理论, 源于畲族人民在自然环境极为恶劣的情况下, 为生存和繁衍而逐渐积累而成的独特的辨证用药的医药理论。其分类精细, 疗法独到, 对许多疾病的治疗具有立竿见影的效果, 具有典型的民族特点。但是, 由于畲族人口较少、缺少文字记载, 致使其不少宝贵的医药经验失传, 因此, 为了保护 and 传承这一独特的医药文化, 我们需要借助现代科技手段, 将畲医药的理论、实践和资源进行信息化、网络化处理, 建立相关的数据库系统。只有这样, 畲医药这一宝贵的民族文化遗产才能得以传承和发扬光大, 为现代医学的发展作出更大的贡献。

【关键词】畲医药; 数据库; 建立; 研究

引言:

畲族拥有独特的医药传统和文化, 其特色在于采用天然草药、动物和矿物等资源来治疗疾病。然而, 随着现代化进程的加速, 畲族医药正面临着失传的危险。建立畲医药数据库不仅有利于畲族医药的传承和发扬, 还有利于推动民族医药的可持续发展。该数据库将成为畲族医药研究、开发和应用的重要平台, 将畲族医药与现代医学相结合, 发掘和推广畲族医药的独特价值和作用。同时, 该数据库还将为其他民族医药的发展提供经验和借鉴, 促进民族医药的相互交流和融合, 为人类健康事业作出更大的贡献。

一、概述

畲医药, 作为畲族人民在长期生产、生活实践中逐渐摸索、积累经验而形成的一门自然科学, 畲医药不仅积累了丰富的治疗方法和实践经验, 还对畲族人民的饮食习惯、起居作息、草药采集和运用等方面产生了深远影响。这一独特的医药体系在历史演变中不断得到丰富和发展, 逐渐成为我国民族医药的重要组成部分。

随着信息技术的发展, 为畲医药云端数据库的建设提供了有利的手段。本研究前期已经建立了一个畲药开发数据库, 主要对畲药的品种、照片、民间验方进行了收集和整理, 然而对于畲药科普信息、植物鉴别、药膳应用等方面尚未涉及; 此外, 本研究已经撰写了 90 期畲药科普资料, 包括畲药的植物特点、真伪鉴别、民间应用、植物图片等内容, 然而尚未将其形成信息化数据。

文章拟通过调查研究, 参考畲医药文献资料, 建立畲医药云端数据库, 构建基于健康信息共享的畲医药云端数据库的用户端与管理端。将畲医药中的畲

药、科普信息以及民间应用等内容通过信息化手段进行关联, 完成云端数据库的构建, 规范畲医药资源数据库结构, 搭建畲医药数据采集模块以及畲医药数据检索模块。本研究实施, 将促进畲医药的传承与发展, 为畲医药的挖掘整理和临床研究提供参考。

二、国内外研究研发现状和发展趋势

(一) 畲族医药研究进展

畲族, 是我国的一个少数民族, 人口大约有 70 余万, 主要分布在浙江、福建、江西、广东等地区。畲族人民长期居住在偏远闭塞、村落分散的山区, 这里的交通不便, 经济相对落后。在特定的历史条件和地理环境中, 畲民为求生存与繁衍, 他们学会了防治疾病的技艺, 积累了丰富的医药学经验。畲族医药学, 是一种独特的医药文化, 它是在长期的劳动生活中, 畲民们通过观察和实践, 逐渐形成的一种以防病、治病为主的医药知识体系。作为一门自然科学, 畲族医药拥有自己独特的理论体系和治疗方法, 其中包括了畲族人民独特的疾病观、疾病分类法以及特殊的疗法。畲族医药的独特疗效, 使得它在治疗一些疾病方面有着显著的优势, 这也使得畲族医药在我国的医药领域中占据了重要的地位。

2006 年, 浙江省卫生厅立项的《中国畲族民间医药调查与整理》课题结题后, 编写出版了介绍我国畲族医药最完整的 40 万字的《中国畲族医药学》。

《中国畲族民间医药调查与整理》课题是一项对我国畲族传统医药文化的深入研究和整理的重要工作。该课题由畲族全国政协委员雷后兴主任医师领衔完成, 课题组成员包括了畲族文化、医学、历史等多个领域的专家学者, 共同历时 6 年多, 走访调查了全国主要畲族聚居地, 包括福建、浙江、江西、广东等省份。

在调研过程中，课题组成员深入畲族村落，访谈畲族长者、民间医生和药师，收集了大量关于畲族医药的传说、秘方、诊疗方法和用药经验等珍贵资料。同时，他们还对畲族医药的历史、文化、社会背景进行了深入研究，以期更全面地理解和解读畲族医药。

由此可见，对畲医药的相关挖掘研究已经积累了一定的资料，然而这些资料缺乏系统的信息化处理模式，严重制约畲医药的传承和保护。

（二）畲族医药研究特色

“疳积理论”和“六神学说”是我国畲族医学防治疾病的主要理论基础。在畲医的理论体系中，“疳积”被细分为狭义疳积和广义疳积。狭义的疳积，通常被称为“小儿疳积”，主要由风、寒、痧、食等因素引发。而广义的疳积病则包括了由这些因素引发的诸多杂病。另一方面，“六神”是畲医理论的核心部分，它由心神、肝神、肺神、脾神、肾神、胆神组成。畲医坚信，如果“六神”失守，人体就会生病。此外，畲医还发展出了一套完整的“痧症理论”，并形成了系统的发痧疗法。对于外治疗法、痧症疗法、传统正骨、解毒通利法、食物疗法、心理疗法等方面，畲医也有自己独特的理解 and 治疗方法。这些理论和疗法，构成了畲医的疾病命名与分类以及诊病方法。畲医的特色疗法丰富多样，包括刮法、挑法、捏抓法、熏法、吹法、搓法、熨法等各种外治疗法，这些方法至今仍被广泛应用。畲医还有丰富的祖传秘方，可以治疗蛇伤、风湿、黄疸肝炎、肺炎、骨髓炎等各类疾病。畲医的“药食同源”理论，也深入人心。几乎家家户户都会用家禽家畜搭配畲药进行烹饪，以达到食疗的效果。据统计，畲族民间常用的具有食疗作用的食物约有100余种。这些都充分展示了畲医的丰富内涵和独特魅力。

畲药主要来源于生长在畲族居住地区的野生植物，这些植物在畲医的眼中，不仅是大自然的馈赠，更是生命的守护神。畲医对畲药有着深入的理解和独到的见解，他们认为畲药有着阴阳之分，用药时必须十分讲究阴阳平衡。阳药，也就是我们常说的热性、温性的药物，它们生长在阳光充足的山坡上，有着旺盛的生命力，可以治疗因阳气不足而引起的各种疾病。阴药，主要是治疗亢盛、炎症等阴性症状的药物，它们生长在阴山沟里，吸收了充足的阴气，具有很好的清热解毒功效。而那些不寒、不热、不温、不凉的药物，畲医称之为“和”药，它们生长在气候适中的低山谷地，具有平衡和滋补的功能，被畲医广泛应用于调节人体阴阳平衡，滋补身体，增强抵抗力。

由此可见，畲族医药具有其独特的用药特点和用药体系，然而目前尚缺乏有效手段，深入挖掘并解析

畲族医药理论体系和防病治病的宝贵经验。

（三）畲族医药研究开发现状与展望

2007年，丽水市的畲族医药研究会向省政府提交了“畲族医药”项目的非物质文化遗产保护名录申请。经过严格审核，该项目凭借其独特的民族文化底蕴和丰富的历史传承，成功获得了浙江省政府的批准，被列入了第二批浙江省非物质文化遗产保护名录。此外，在2008年6月，经过国家相关部门的评审和认定，丽水市畲族医药研究会的“畲族医药”项目被正式列为国家级非物质文化遗产保护名录。这是对畲族医药文化的高度肯定，也意味着畲族医药将在国家层面的支持下，得到更好的保护和传承。

虽然浙江丽水市以及景宁畲族自治县已有一批医药界人士投身畲医药的研究，已经取得了一定的成果，并列入了省和国家级的重点研究课题。同时，浙江省和丽水市卫生等有关部门也对畲族医药做了许多挖掘、保护、传承、弘扬工作，通过各种方式，如举办畲医药文化节、建立畲医药文化博物馆等，为畲族医药的传承和发扬做出了显著贡献。然而，总的来说，畲族医药的研究还刚刚起步，存在的困难和问题还不少。由于畲族医药为民间流传，只有语言，而无文字，不像藏、蒙、维吾尔等民族医药既有语言又有文字记载，因而对畲族医药研究的难度更大。这就需要研究人员不仅要深入了解畲族文化，还要克服语言的障碍，这无疑增加了研究的难度。此外，现有的畲医大多年事已高，部分名畲医已去世，畲医的传承面临着严重的威胁。虽然有部分年轻畲民对畲医有着浓厚的兴趣，但是由于多种原因，年轻畲民学习畲医的人数并不多，导致畲医事业严重后继乏人，畲医药的合法地位和权益没有得到充分的保障，这无疑阻碍了畲医药的发展。目前，我国对畲族医药研究和保护的保障机制还不够健全，缺乏必要的财政投入。我们需要进一步完善畲医药的研究和保护机制，加大财政投入，确保畲医药能够得到持续、健康的发展。

由此可见，当今强势文化和现代先进医学对畲医药的冲击较大，亟须抢救畲医药的资源，并将其保护、传承、应用。

三、畲医药数据库系统的建立

（一）主要研究开发内容

1. 畲医药文献资源调查与归纳。采用走访调研、问卷调查、文献挖掘等技术手段，对浙江省畲族聚集区进行深入调查，收集畲医药特色文书、整理畲医药特色植物品种，拍摄畲药植物图片，归纳畲药民间应用情况、撰写畲药科普应用资料，并将所有资源进行整理和归档。

2. 畲医药数据库的建设与应用。参考现有民族药数据库,结合畲医药自身特点,设置畲医药数据库框架,主要包括:畲药品种、畲药鉴别、畲药科普、民间验方、畲药图片等栏目,并将建设的数据库进行推广和应用。

3. 技术关键。本研究的技术关键是如何将畲医药资源通过网络以方便检索的形式进行展示,使得广大用户对畲医药的认识更加直观。

(二) 研究目标

1. 收集并整理畲医药植物特点、现代研究、民间应用、注意事项等内容,形成规范的畲医药文集;

2. 建立畲医药云端数据库。

四、数据库系统的建立

(一) 畲医药资源调查

拟以浙江省畲族聚集区景宁县、云和县为主要目标,深入这两个县的民族村,调研畲族人民特色用药品种和用药体系,同时搜集整理畲族文书和资料。

(二) 畲医药云端数据库设计

以《中国畲药学》《浙南本草新编》内记录的畲药基本信息作为参考标准,设置畲药名、植物名、拉丁学名、科名、药用部位、植物形态、生境分布、采收加工、用法用量、民间应用、现代研究、民间验方、使用注意,以及畲药花期照片、果期照片、幼年期照片、成年期照片等基本属性。

(三) 信息系统功能实现

畲医药管理系统围绕畲药录入、编辑、查询进行管理,可实现 web 端、移动端的畲药名、植物名查询等功能。系统应用 B/S 模式进行开发,按照 MVC 进行架构设计,前台界面采用 Bootstrap+jquery 实现界面的设计及用户信息交互,以 js 完成后台逻辑计算,配合 Ajax 实时获取、更新数据库信息;服务器运行 window2012 系统、采用 mysql+apache+php 的组合实现应用服务快速响应,以 php 开发应用来进行数据库操作,综合应用 mysql 技术进行数据库数据安全管理。

(四) 畲医药数据模块

畲医药数据库采集模块实现畲医药信息的采集与修改。设计此模块时,考虑到各个畲药的异名数量均有不同,因此使用动态增加录入框的方式来规范多异名的录入。由于药物信息内设有民间验方的字段,为了规范病症信息,将基本库内的数据填充到对应的位置,保证数据正确性的同时也方便信息录入。除了录入文字信息外,还设置了图片信息的录入,为防止图片对数据库大小产生过多的影响,因而通过存储图片路径的方式来降低这种影响。

在畲药检索模块,考虑到畲药的正异名较多,以

及搜索的效率和准确性,在设计这模块时将畲药正名和异名的拉丁名罗列。

五、技术路线

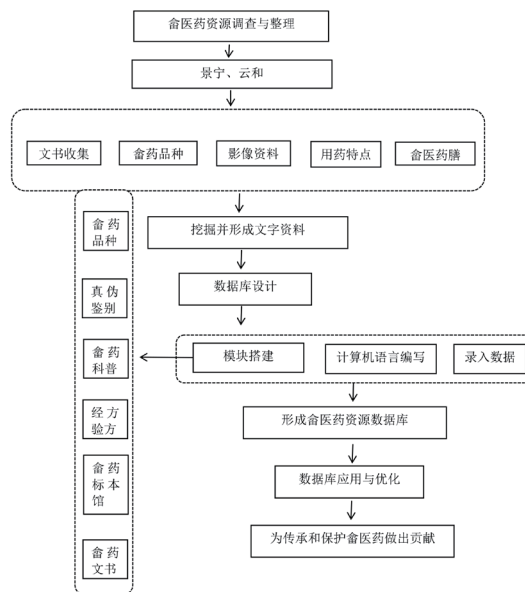


图1 项目技术路线图

六、结语

总之,畲医药作为我国民族医学的重要组成部分,承载着畲族人民千百年来积累的丰富医疗经验和智慧。在当前医疗数字化的大环境下,建立畲医药数据库系统顺应了医疗行业的发展趋势,也是保护和

参考文献:

- [1] 李志敏,王绪颖,施冲.畲医药资源数据库的建立[J].中国民族民间医药,2019,28(02):4-5.
- [2] 陈锋,李鲜慧,朱怀玲,吴邹平,黄飞鹏,蔡鸿新.福建省特色畲医药发展研究[J].中国民族民间医药,2018,27(23):4-6.
- [3] 吴婷,周军挺,鄢连和.畲医药疗法概况与应用[J].中国乡村医药,2018,25(11):71-72.
- [4] 王志耘,彭平,王志钢等.基于移动互联技术构建土家医药数据库平台的设计与实现[J].光明中医,2023,38(01):168-170.

基金项目: 浙江省中医药科技计划项目(2022ZB400) 数字转型背景下畲医药数据库的建设与应用,丽水市科技计划项目(2022RKX20) 基于健康信息共享的畲医药云端数据库的开发。