

乡村振兴进程中的农村人口老龄化制约与化解路径研究

——以邵东市为例

申江叶

(中共邵东市委党校, 湖南 邵阳 422800)

【摘要】农, 天下之大业也。习近平总书记指出: “推进中国式现代化, 必须全面推进乡村振兴”。而乡村振兴离不开人, 近年来人口老龄化趋势日益凸显, 邵东市同样存在农村人口老龄化现象。以马克思主义人口理论为理论基础, 分析当前邵东市农村人口老龄化实际问题, 因地制宜地提出多方面建议。希望通过多措并举的方式, 推进邵东市农村农业现代化发展, 为全面推进乡村振兴提供有益借鉴。

【关键词】乡村振兴; 老龄化; 化解路径

乡村兴则国家兴。自2017年10月18日习近平总书记在党的十九大报告中提出乡村振兴战略以来, 到党的二十大报告中强调全面推进乡村振兴。我们可以看到, 全面建成小康社会和全面建设社会主义现代化强国, 最艰巨最繁重的任务在农村, 最广泛最深厚的基础在农村, 最大的潜力和后劲也在农村。2022年5月6日, 中国社会科学院农村发展研究所与中国社会科学出版社联合主办的乡村振兴战略实施进展评估研讨会暨《中国乡村振兴综合调查研究报告2021》中数据统计, 农村人口年龄分布完全达到了“老龄化社会”的标准, 并非常接近“老龄社会”标准。邵东市辖3个街道、18个镇、4个乡, 同样存在农民年龄分布日趋老龄化的问题, 严重制约了邵东市乡村振兴的进程。本文以马克思主义人口理论为理论基础, 分析当前邵东市农村人口老龄化现状, 梳理邵东市农村人口老龄化产生的原因及其导致的发展制约, 并进一步探寻化解的路径。因地制宜地提出多方面建议, 希望通过多措并举的方式, 推进邵东市农村农业现代化发展, 为全面推进乡村振兴提供有益借鉴。

一、马克思主义人口理论的观点阐释及其在中国的实践探索

马克思主义人口理论对于人口现象及其规律有着系统的、科学的全面论述, 中国作为马克思主义政党领导的人口大国, 继承和发展了马克思主义人口理论, 在实践中探索并取得了突出成就, 为分析当前邵东市农村人口老龄化现状、产生的原因、导致的发展制约及进一步探寻化解的路径提供理论基础。

(一) 马克思、恩格斯人口理论的观点阐释

马克思、恩格斯的人口理论首先提出人具有“两

种生产”的概念, 一种属于自然属性的物种繁殖, 也就是人自身的生产; 另一种属于社会属性的生产生活资料。正确把握两种生产的关系是指导我国人口发展的前提。^[1]马克思、恩格斯在“两种生产”中寻找人口发展的规律, 提出人口的运动和发展规律具有客观性, 尽管人为力量存在对这种发展和变化会造成干扰, 但依然有其必然性和本质的内在联系。同时还具有社会性和历史性, 马克思、恩格斯强调人是一切社会关系的总和, 突出反映了人口的运动和发展规律是一个社会的运动过程, 而这种社会性又导致了历史性。人口的运动和发展规律会随着社会生产方式的变化而变化, 在不同历史时期, 社会生产方式和生产关系不同, 人口的运动和发展也随着变化。人口理论还突出了劳动力单纯数量的增加与提供满足物质资料生产所需的劳动力增加之间的差别, 讨论人口的质与量在人口运动、发展过程中的重要性, 提出人口的质量因素直接影响到社会经济的发展。而在这种人口与经济之间的相互关系中, 人既是生产者又是消费者。

(二) 马克思主义人口理论在中国的实践探索

自中华人民共和国成立后的历次人口普查数据来看, 我国人口数量持续上升。^[2]当意识到人口增长过快的问题并发现这个问题日益严峻时, 伴随改革开放和社会主义现代化建设时期的到来, 经济高速发展, 人民生活水平不断提高, 国家领导人在人口问题上强化了政府主导、宏观调控的功能, 在控制人口增长中起到了非常显著的作用。同时更加注重人口素质的提高, 结合各方面的因素, 甚至预见不久未来的人口老龄化问题。进入中国特色社会主义新时代, 经济、政治、文化、社会建设、生态

文明各个领域均取得了极大地发展成果，同时人口老龄化问题也逐渐凸显，国家生育政策进行了适时调整。

通过对马克思主义人口理论及其在中国的实践探索进行分析研究，我们可以看到人口的发展受到社会发展的影响和制约。因此，在探寻邵东市农村人口老龄化问题化解路径时，必须首先对其特征、成因及影响进行分析。

二、乡村振兴进程中邵东市农村人口老龄化现状分析

（一）邵东市农村人口老龄化基本特征

一方面，根据第七次全国人口普查结果，截止2020年11月1日零时，邵东市常住人口年龄构成情况如下：0-14岁人口为221123人，占21.29%；15-59岁人口为599688人，占57.75%；60岁及以上人口为217605人，占20.96%，其中65岁及以上人口为166326人，占16.02%。根据国际上通用的标准是将65岁及以上老年人口占总人口的比重 $\geq 7\%$ 或60岁及以上人口 $\geq 10\%$ ，作为进入老龄化社会的标准。如果65岁以上人口所占比重达到15%以上，则为“超老年型”社会。我们可以看到，邵东市农村人口老龄化明显，且呈现出基数较大的特征。同时，将第七次人口普查的数据与2010年第六次全国人口普查数据进行对比发现，在老龄化基数较大的情况下，老龄化人口占总体人口比重的增长速度也是日益加快，形势不容乐观。

另一方面，随着经济的发展，九年制义务教育的实施，社会对提高人口素质的普遍重视。根据第七次全国人口普查结果，邵东市常住人口受教育基本情况，15岁及以上人口的平均受教育年限为9.43年，对比全国平均受教育年限的9.91年，可以看到邵东市人口受教育程度尽管是逐步提高，但依然处于较低的水平。那么，其中农民老龄化人口的受教育程度更加是可以想见的低。在务农劳动力普遍呈现出老龄化的前提下，其受教育程度直接影响到乡村农业产业结构优化调整的速度和水平，影响到乡村振兴的总体进程。

（二）邵东市农村人口老龄化形成原因

一方面是人口年龄层增长速度的“头重脚轻”。自计划生育被确定为国策以后，中国人口的快速增长得到了有效控制，同时也使得我国新生儿的比重由高出生率转向了低出生率。邵东市的人口增长特征也没有例外，根据调查走访及文本研究，邵东市出生率的下降受计划生育政策的客观因素影响之外，也受到年轻人普遍生育意愿较低的主观因素影

响。而与之相反的是，生活水平及科技、医疗水平的不断提高和完善，人民平均寿命也随之不断提高。2022年7月，根据国家卫生健康委数据统计，人均预期寿命已经增长到77.93岁。在邵东市第七次全国人口普查结果中显示的65岁及以上人口的占比为16.02%。通过乡镇街道走访调查甚至可以发现70-80多岁的老人同样占比不低。

另一方面是地域经济发展不平衡导致了年轻人口的流失。中国人口流动的规律一直表现为从中西部向东部和东南部流动。1980年至1990年前后，珠三角地区作为最具吸引力的发展地域，大量劳动力流入，其中包括邵东市的大量年轻劳动力纷纷涌向广东、深圳地区。随着经济的进一步发展，长江三角洲地区的吸引力日益增强，邵东年轻劳动力流入长江三角洲地区的增长速度也不遑多让。早年离乡务工的年轻劳动力常年务工在外甚至定居在了务工城市，连带的亲缘关系也逐步向城市转移，造成了邵东市年轻人口的大量流失。由于受到人口迁移流动的影响，对于迁出地的农村地区，老年人口比重上升，老龄化水平加剧。^[3]

（三）邵东市农村人口老龄化带来的负面影响

1. 农业生产水平下降

随着邵东市农村人口老龄化程度的加深，出生率的下降及年轻劳动力的外流，无法提供充足的年轻劳动力，农业生产能力下降。且老龄劳动力受教育程度往往也相较而言更低一些，从而使这些传统的生产经验不完全适应当下现代化、机械化的农业生产，从而导致了生产水平的进一步下降。并且，农村人口老龄化使得土地使用更加粗放，农村人口的流失使乡村逐渐呈现出地多人少的特点。邵东市属湘中丘陵地带，为浸融蚀地貌，耕地面积虽然不少，但地势并不属于平原一般的广阔平坦，老龄化劳动力自然更青睐于离家近、土壤肥沃的田地地进行耕种，由此导致了很多耕地被抛荒，耕种的季数也由原来的两季稻转为一季稻，农村生产水平进一步下降。由于农村生活的老人相对于年轻人无论在身体健康状况还是在受教育程度方面都处于劣势，思想观念相对保守，创造力相对欠缺，掣肘乡村振兴。^[4]

2. 农业现代化、机械化进程缓慢

农业生产的产业升级是乡村振兴战略的重要环节，对于促进乡村产业发展，经济水平的提高及乡村的可持续发展具有重要意义。农业产业的升级势必需要提高农业生产中科技水平的含量，而农业上生产培育技术的创新和使用，农用机械的使用，都

需要年轻劳动力的加入。邵东市农村人口老龄化明显降低了农村的劳动生产率,使农业产业升级的成本增加。现代化技术难以高效投入到农业生产中去,农用机械化水平较低,使得农业产业集约型转化迟缓,影响了乡村农业现代化、机械化建设。

3. 农民养老问题突出

就中国的传统观念而言,养老往往被认为是家庭的内部问题,子女照顾年迈的父母是理所应当的,能够欣然前往机构养老的老年人人数不多,而农村老龄人口在养老问题上面临的困境包括但不限于身体机能的下降导致的疾病缠身需要人照顾,心理上的失落、脆弱需要关怀、关注,这并不是每月少量的养老金所能解决的。

由此可见,基于马克思主义人口理论及其在中国的实践探索来进一步探析乡村振兴进程中邵东市农村人口老龄化的化解路径显得尤为重要。

三、乡村振兴进程中邵东市农村人口老龄化的化解路径

(一) 完善生育政策,配套养老服务体系

我国计划生育的政策,在马克思主义人口理论的指导下,始终坚持理论与实践相结合,不断地进行动态调整,确保我国人口的发展呈现健康良好的态势。邵东市紧跟国家政策,严格按照规章制度办事。在当前形势下应当因地制宜地实施和完善鼓励生育的相关政策,降低生育成本,提高农民的生育意愿。考虑包括现金奖励,生育津贴,教育费用补贴及生育专项税收抵扣的优惠政策,为乡村年轻人提供良好的生育环境。同时,协调好农村居家养老和机构养老的问题,乡镇政府积极推进公办与民营相结合的方式建设养老机构,提高养老机构的服务质量,让农民住得起、愿意住。对于居家养老的农民,建议社区医院建立老年人档案,实行一对一帮扶。从而更好地实现幼有所养、老有所依的大同社会,推进美丽乡村建设。

(二) 引进新型农民,推动产业转型升级

实施乡村振兴战略,缓解农村人口老龄化问题的关键还是在于人。相比于广东、深圳等经济发达地区,邵东市尽管被称为“五金之乡”、“南国药都”,但对于年轻人的吸引力依然不够大。以邵东市曾经远近闻名的黄花菜产业为例,据调查走访得知,因为现代化、机械化水平较低,采摘黄花非常辛苦,至今从事黄花菜养殖的多数为七八十岁的老人家。在个人返乡意愿较低的情况下,政府加大政策支持显得尤为重要。一方面可以考虑加大农村农业职业教育的资金投入,提高农民的养殖技术和机械使用

水平。另一方面改善村容村貌,发展特色产业,增加农民收入,美化人居环境,使人才留得住、引得来。乡村农业产业的转型升级,势必能提供更多的就业岗位,在当下社会就业形势较为严峻的情况下,吸引年轻人返乡创业,加入到乡村振兴的队伍中,为乡村建设注入新的血液。

(三) 挖掘人力潜能,开发老年生产项目

邵东人民向来吃得苦、霸得蛮,尤其是走过艰难岁月的农村老年人,他们大多数不愿完全依赖于别人的赡养,原因可能是子女负担重,也可能是没有子女、失去子女等等原因。可以考虑寻找农业现代化、机械化之外的不需要高强度作业的适合老龄人的工作,让农村老龄人能够在一定程度上获得经济收入,缓解养老金较为微薄所带来的生活经济压力,释放农村老龄人的人力潜能。据了解,邵东中药材产业中就吸纳了不少农村老龄人,他们在力所能及的工作岗位上发挥余热,可以明显感觉到老龄人二次就业的意愿较年轻人来说更为强烈。这样不仅充实了农村老龄人的老年生活,同时缓解了社会养老压力,有利于化解人口老龄化带来的系列问题。

四、结语

人口老龄化作为社会发展进步过程中一个不容回避的现实问题,所带来的多面影响,要求我们要用辩证的眼光看待它。而在乡村振兴的进程中,人口更是其中至关重要的因素。文章以马克思主义人口理论作为分析工具,结合邵东市农村人口老龄化的特征、成因及负面影响进行实证分析,进而探析邵东市农村人口老龄化问题的化解路径。希望为应对农村人口老龄化掌握主动权带来些许启发,推动乡村振兴战略更快更好的实现。

参考文献:

- [1] 刘英姿.马克思主义人口理论对我国人口发展的启示[D].鲁东大学,2023.
- [2] 周广鹏.马克思主义人口理论及现实启示研究[D].南昌大学,2023.
- [3] 陈习琼,唐琼,吴永涛等.中国人口年龄结构、老龄化对乡村振兴的影响研究[J].曲靖师范学院学报,2023,42(04): 50-57.
- [4] 聂建亮,郭雨晨,李巾.从掣肘到良性互动:人口老龄化与乡村振兴关系的再认识[J].社会科学动态,2023(11): 103-108.

作者简介: 申江叶(1993—),女,汉族,湖南邵东人,讲师,研究方向:哲学、社会科学。