

当代青年人“断亲”现象原因分析

李星瞳

(延边大学人文社会科学学院, 吉林 延吉 133000)

【摘要】“断亲”是指基于血缘联结的亲戚关系逐渐淡化,一些“90后”“00后”越来越疏于与亲戚产生情感联系的一种现象。“断亲”主要表现在个体对于与二代以外的亲戚进行互动和交往的消极态度,即缺乏意愿或疏于保持联系。这种表现形式可以被理解为基本不参与亲戚间的往来,而非正式宣布与亲戚关系的断绝。针对这一现象,笔者从主观和客观两个方面分析了年轻人选择“断亲”的原因,并以习近平总书记关于注重家庭家教家风建设论述精神引领对这一现象进行展望,提出相应的应对措施。

【关键词】断亲; 家风; 家庭; 原因探究

一、前言

“我们要重视家庭文明建设,努力使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点,成为人们梦想启航的地方。”^[1]党的二十大报告进一步强调,要“加强家庭家教家风建设”,以“提高全社会文明程度”。这些论述深刻揭示了新时代家庭家教家风的重要性和在育人方面的独特价值。

在中国古代社会中,以血缘纽带维系着的宗法制度是国家建构的基础,自始至终发挥着重要的作用。这种制度演变成成为以自己为中心的“差序格局”,强调血缘关系的重要性,并且深刻地渗透到传统社会的各个角落。即使在现代社会,这种影响力仍然在一定程度上存在着,对人们的社会行为和思想观念产生着深远的影响。然而,在许多年轻一代的眼里,亲戚和亲戚关系似乎越来越不重要了。相比于父母辈,更多的年轻人现在不愿与亲戚们打交道。他们排斥和抗拒“走亲戚”,甚至会主动切断与亲戚的往来,在事实上解除亲戚关系。这就是青年群体中出现的所谓“断亲”现象。为了更好地理解年轻一代中出现的这种“断亲”现象,笔者试图揭示当代青年选择“断亲”背后的行为逻辑。

本研究旨在全面深入探讨当代年轻人断亲现象的成因,从经济、政治、思想文化、社会以及个人的主观因素等多个角度进行剖析,希望通过收集和分析相关数据,揭示这一社会现象背后的主要驱动因素。通过了解年轻人为何选择与亲戚关系断裂,能够更好地理解家庭内部关系的演变以及社会结构的变化对年轻人的深远影响。不仅是为了揭示现象,更重要的是寻求青年人与亲戚的和解,为构建和谐的家庭关系

和社会结构提供理论支持和实际指导。希望通过本次研究,能够促进家庭和睦,推动社会和谐,为社区和国家的长期稳定和繁荣做出积极的贡献。

二、青年人“断亲”现象的主观原因分析

随着社会的变迁,走亲戚这一传统文化习俗逐渐式微,“断亲”现象愈发普遍。为何当代年轻人越来越疏离这一传统,不再热衷于拜访亲朋好友呢其中又蕴含着怎样的原因?

从主观层面上来看,有以下几个可能的原因:

1. 生活忙碌:现代社会节奏快,竞争激烈,年轻人常常身陷学习、工作或个人事务的繁忙之中,难以抽出时间与亲友相聚。这种快节奏的生活方式让我们难以顾及身边的人际关系,从而忽视亲朋好友之间的互动与联系。

2. 交往方式的变化:在当今这个信息化社会,人际交往的方式已经变得多种多样。尤其是对于年轻人来说,他们更倾向于使用社交媒体、短信、电话现代化的通讯工具来与亲友保持联系。这使得他们能够轻松地与朋友分享自己的生活和心情,同时也能随时了解亲朋好友的最新动态。因此新时代的年轻人们不再像过去的人们那样更多的是通过走亲访友来保持联系。

3. 社交圈子不同:现代社会生活变得多样化,年轻人的社交圈子与长辈们大不相同。随着信息时代的到来,年轻人的社交圈子得到了无限扩展,他们可以通过互联网结识来自五湖四海并且他们有着相同兴趣爱好的朋友,这使得他们对于亲戚之间的关系并没有过去那样注重。因此,他们也没有像过去那样有走亲戚的意识。

4. 不熟悉亲戚：随着社会的发展和人们生活方式的改变，年轻人与亲戚之间的交往逐渐减少。由于不常与亲戚接触，他们可能并不了解家里的亲戚，因此缺乏走亲访友的意愿。此外，现代社会的独立性和流动性也使得年轻人更倾向于追求自己的兴趣爱好和个人发展，而不是花时间与不熟悉的亲戚交往。

5. 个人性格特点：有些年轻人天生性格内向、害羞，对社交活动并不热衷。他们更喜欢独处或与亲密的朋友相处，而不是参加与亲戚交往的活动。对于这些年轻人来说，与亲戚的交往可能会让他们感到拘束和不安。

6. 家庭背景和教育背景：有些年轻人从小生活在城市或者作为独生子女，他们所在的家庭往往缺乏亲戚间的交往。由于这种相对孤立的环境，他们可能对家族文化和传统缺乏了解。另外，一些家庭或教育环境可能缺乏文化信仰，没有充分重视和传承那些已经流传千年的走亲访友的文化传统。这种缺乏文化教育和家族观念的氛围，可能会让年轻人在成长过程中错过学习和体验家族文化的重要机会。

7. 人生价值观的变化：现代年轻人普遍表现出更高的独立性和自主性。他们不再像过去那样盲目地服从于传统观念或家庭期望，而是有着自己独特的价值观和生活方式。对于亲戚们眼中的期望，他们可能并不认同，甚至会感到束缚和压抑。因此，他们往往通过拒绝走亲戚来，拒绝他人对自我的束缚与要求。

8. 对亲戚的行为素质反感：在当今社会，内卷现象的普遍存在已经给年轻人带来了巨大的心理压力。在亲戚关系中，相互攀比的现象屡见不鲜。这种攀比往往不仅不能增进感情，反而会破坏亲戚间的信任和友谊。更有些亲戚，由于没有边界感，总是想要利用关系来实现自己的利益，这种行为让许多年轻人对亲戚关系产生了反感。他们感到被干涉、被利用，甚至被伤害。

三、青年人“断亲”现象的客观原因分析

从客观上来看，断亲现象发生的原因也值得研究：

第一，改革开放后，城市化和人口的大规模流动使很多人不得不离开家乡，和家人住在一起。这种家庭成员在地缘上的疏离，直接导致家庭纽带变得脆弱。在我们的问卷调查当中，通过收集到的数据我们发现表示不喜欢走亲戚的同学占了大多数，其中有同学表示不喜欢走亲戚是因为和亲戚们离得太远，和亲戚不熟悉，交往成本大。因此我们以此为线索，

来剖析其中原因，我们认为：改革开放后的城市化和人口流动，导致了地缘关系的疏离。在20世纪80年代以前，人口迁移并不频繁，人们大多在聚在一处比邻而居。然而，随着城市化进程的加速，6亿人口从乡村涌向城市，其中2亿人实现了跨省市的居住流动。这使得城市不断扩大，人们居住变得分散，甚至遍布全国各地。这种大规模的人口流动，导致亲戚之间的往来变得困难。由于工作、子女读书等原因，00后群体与亲戚的亲密接触逐渐减少，从而加速了青年世代的“断亲”行为。

第二，自中国开启城镇化建设以来，伴随着社会步入现代化进程的步伐，家庭亲缘关系也经历了从传统扩大型家庭向核心家庭的转变。某国人类学家乔治·彼得·默多克研究了250个家庭后定义了一种家庭形式——核心家庭，并在其著作《社会结构》中提出了核心家庭的定义：家庭关系中最主要的部分被称为核心家庭，此家庭包含一对夫妻及其法律意义上的未婚的子女，又被称为“小家庭”，^[6]通过分析历次人口普查数据资料，我们发现，自改革开放以来，随着教育水平的提升，婚育观念与行为也逐渐呈现多元化趋势。传统的性、婚姻与生育三位一体模式逐渐松动，家本位文化传统受到个人本位思潮的剧烈冲击。在这种背景下，个体对生活自主权和私密空间的需求日益高涨，代际合住传统逐渐减弱。这些因素共同作用，导致核心家庭尤其是夫妻核心家庭数量显著增加。这种核心家庭从大家族中的解绑，降低了祖辈与子女及孙辈共居的概率，降低了个人与核心家庭以外亲戚的交往频率。同时，夫妻关系和亲子关系得到加强，而兄弟姐妹关系和祖孙关系则相对减弱。成长于00后的新一代，他们大多在核心家庭环境中茁壮成长，个体意识强烈，坚信“为自己而活”的信念。因此，维持亲属关系的社会交往已不再是他们日常生活的必经之路。

第三，随着国民经济的发展，人们的生活水平有了明显的提高，生活保障体制机制也得到了改善。同时，核心家庭独立生存方式也建立起来。这意味着家庭成员可以独立生活，不再依赖其他人或家庭。在市场经济的大潮推动下，银行贷款、全民医保、社保、九年义务教育制度以及大学奖学金、困难补贴、勤工助学等社会福利制度如雨后春笋般涌现，使得家庭不再过分依赖亲戚网络。这种经济独立带来的安全感和舒适的生活方式，使得新一代青年对亲戚礼物馈

赠的渴望逐渐减弱,降低了亲戚的心理需求,“断亲”行为自然发生。

第四,内卷化的社会环境氛围导致00后世代年轻人的休闲时间和空间被压缩,与亲戚间的社会交往大大减少。00后的独生子女常年游走于各种课堂之中,他们从小在内卷化的教育体系内生长生活。这种内卷化社会生长环境,对青少年学生而言,休闲生活被极大压缩,社会交往特别是走亲戚形态的交往更少。久而久之,青少年成长过程中亲戚“不在场”或被同学所替代,致使“断亲”成为必然。内卷化使家庭成员交往中存在着攀比现象,作为“比较对象”的青少年对此存在着排斥心理,这导致他们对亲缘关系的淡漠疏离。

第五,当代00后年轻人的同伴关系经历着从亲缘向趣缘关系的转变。传统社会重视家庭和亲属关系。对于乡村社会,费孝通先生指出:“乡村终究是封闭的,就是一个循环而已。”在几十年前的传统社会中,建立了以自我为中心、以血缘、地缘为基础的社会交往网络。人们生活在较小的圈子内,彼此之间的联系较为紧密。如今,社会快速发展,人口流动趋势从快到慢表明,流动人口在城市的半扎根或扎根状态,在疏离原本亲缘后,青年一代的社会交往趋于稳定,以趣缘而非血缘的二元同伴关系、校友关系等逐渐占据了社会关系的重要方面。随着城市化进程的加快、社会流动的加速,以及市场经济的持续发展,新的权力和利益因子不可避免地渗入普通中国人的亲情结构,人们进行人情往来也不再单纯以血缘、家族为依据。^[3]

第六,断亲现象的发生与当代青年对社交边界感的重视程度越来越高也存在显著关系。在收集到的问卷中,我们发现有很多年轻人对“亲戚”持反感态度,其中很大原因在于亲戚们越过了他们的个人边界。个人边界是指个体所建立的准则、规定或界限,用于判断什么行为是合理和安全的,以及如何应对别人对待自己的方式。当别人越过这些界线时,个体会觉得被侵犯,从而对对方产生反感。有些年轻人喜欢保持一定的边界感,不愿意轻易地与他人过于亲密。他们渴望建立一种融洽但独立的人际关系,既能够互相尊重,又能够保持自己的独立性。然而,当面对热情的亲戚时,他们可能会感到困扰。这些亲戚常常会不停地探听他们的隐私,以长辈自居干涉他们的生活。这种行为可能会让他们感到不舒服,觉得自己的个人边界被侵犯了。在这种情况下,他们只能选择与亲戚

保持一定的距离。

四、结语

正如马克思所指出的那样:“问题是时代的格言,是表现时代自己内心状态的最实际的呼声。”^[3]通过这一次调查研究,我们发现青年断亲不是社会问题,也不代表着社会进步,只能说它是社会进化的一个结果。不同时代有与之相匹配的文化及适宜生存的环境,青年“断亲”现象有其鲜明的时代背景,反映了经济、社会、文化、生活方式等多层次的社会变迁。“断亲”现象反映了青年对当代社会变化的适应和对个体社交需求的追求,体现了青年的理性选择与传统的亲情观念之间的拉扯,但这并不代表青年完全放弃亲缘关系,而是希望建立一种亲密且独立的亲缘关系模式。对此,社会无须过分苛责,应当保持最大的善意,给予尊重与理解。

除此之外,正如中国卓越的传统道德观念所着重强调的,和谐这一崇高目标在人际伦理关系的追求中占据着举足轻重的地位。我们更应深刻认识到,这一理念对于新时代的家庭家教家风建设以及青年一代的健康成长具有不可忽视的影响。因此,我们必须采取切实有效的措施来适应并引导这一现象,以期在新的时代背景下,为家庭、家教、家风建设以及青年成长注入更为和谐、积极的元素。

关于家庭家教家风建设的重要论述,反映出他对于新时代背景下家庭家教家风建设的殷切期望与深思熟虑。这些论述对于应对青年“断亲”现象具有重大指导意义,并应当引起我们的高度重视。在引导那些“断亲”的青年重新与家庭建立联系的过程中,我们必须深入理解这些论述的内涵,并将其应用于实际。这样的行动,将有助于推动形成一种全新的——爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的家庭文明风尚,使得更多的人参与到幸福家庭的建设中来。

参考文献:

- [1]费孝通.乡土中国生育制度[M].北京:北京大学出版社,1998.
- [2]何君安,刘文瑞.权力、利益、亲情的冲突与嵌合:再论中国社会的差序格局[J].青海社会科学,2013(03)
- [3]罗雁飞,叶林园.“00后”网络世代的社交:网络圈子的依赖和血缘圈的疏离[J].中国传媒科技,2023(01):31-36.