

马克思关于人与自然关系理论对生物医药与大健康产业的启示

张玲 纳鑫 周轶平 罗敏 张有福*

(昆明医科大学药学院暨云南省天然药物药理重点实验室 / 云南省现代生物医药产业学院, 云南 昆明 650500)

【摘要】生物医药与大健康产业是“健康中国战略”的重要组成,推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,为人类身心健康提供了有力保障,其发展必须秉承“人与自然是生命共同体”的绿色发展理念,以生态文明建设为前提。习近平生态文明建设思想是马克思关于人与自然关系理论与中国经济社会发展的实践相结合的一种理论创新。因此深刻理解马克思关于人与自然关系理论,对探寻生物医药与大健康产业的发展有重要的指导意义。

【关键词】马克思;人与自然;生物医药;大健康产业

生物医药与大健康产业是“健康中国战略”的重要组成,其可持续发展为推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,贯彻“人民至上、生命至上”维护人民群众生命健康提供了强大保证。而作为大健康产业,其发展必须秉承“人与自然是生命共同体”的绿色发展理念,以生态文明建设理论为前提。绿色发展理念是对马克思的人与自然关系理论与我国社会主义经济建设的实践相结合的一种理论创新。因此深刻理解马克思关于人与自然关系理论,对探寻生物医药与大健康产业的发展有重要的指导意义。

一、马克思人与自然关系理论与人类健康

人离不开大自然,自然界也会因人而改变,人与自然密不可分,处理好人与自然的关系关乎人自身的生存和发展。马克思从经济和历史角度思考人与自然之间的关系,《1844年经济学哲学手稿》中马克思写道:“人直接地是自然存在物。人作为自然存在物,而且作为有生命的自然存在物,一方面具有自然力、生命力,是能动的自然存在物;这些力量作为天赋和才能、作为欲望存在于人身上;另一方面,人作为自然的、肉体的、感性的、对象性的存在物,同动植物一样,是受动的、受制约的和受限制的存在物。”^[1]而健康作为人生存的前提条件,也是人顺利成长与幸福生活的基础,而自然则是保障健康的物质基础。

(一) 人受动于客观自然为健康提供保障

马克思的人与自然关系理论强调了人类与自然的密切联系。自然界是客观存在的,具有先在性,人作为自然的有机组成部分,起源于自然、发展于自然、回归于自然,具有客观受动性。人类作为自

然的一部分,不能脱离自然而存在。健康是人生存的第一前提,自然为人类健康提供了基本保障,其提供给人赖以生存的物质保障,如空气、水、阳光、土壤、植物、矿物、动物等,也提供给人相应的生存空间与生活场所,满足人类基本的吃穿住行。而在特定的条件下,自然中化学、物理、生物因素也能对人产生损害作用导致疾病的发生,如2020年以来新冠病毒 COVID-19 的快速传播,对人健康的影响;作为世界难题的癌症,80%是由环境因素所致^[2];云南紫外线引起的皮肤损伤;日本的核污染等等。由此可见,人作为自然存在物,具有被动性,受自然限制,自然界也有其固有的法则,人存在的首要前提健康也受限于自然法则,因此,人类必须在尊重自然、顺应自然、保护自然的前提下进行,以实现人与自然的和谐共生。

(二) 人能动地改造自然是健康提升需求

人不同于动物,在于除了生理方面最低生存要求外,人尚有更高层次的要求,如马斯洛提出的安全要求、社交需要、尊重的要求、自我实现的要求,这些高层次需求同样离不开自然,必须以感性的自然界为前提,但自然也不会因人的需求而主动改变,但人能为自己的目的服务,能动地、创造性地改造自然。马克思认为“正是在改造对象世界中,人才真正地证实自身是类存在物。”“自然界是人的实践对象,人类通过实践发挥主体能动性作用于自然界,自在自然转变为人化自然,人的实践活动不仅改变着自然,也使人的知识得到丰富”^[1, 3-5]。人的对象化活动的终点不是创造外部对象自然而是创造自己。这个对象化的过程是借助于人的社会实践活动与意识完成的。社会实践活动是人与自然联系

的中间环节，只有在通过社会实践活动，将实践活动建立在社会关系中，人与自然才达到了辩证统一、现实统一。虽然生老病死是人类发展的基本规律，但对健康的追求也是人类发展的永恒主题，人类通过对自然界的认知和利用，不断探索疾病的病因与机制，不断从自然界寻找外源性物质如药物来源，以求通过科学技术的进步创造出更多的医疗预防、治疗、诊断等手段和更好的药物，同疾病抗争；同时，人民日益增长的美好生活的需求使对健康的追求也由生理上的健康，发展到生理、心理及社会三方面的需求。

（三）人和自然和谐共生是健康筑牢之基

马克思认为“人与自然是实践基础上的辩证统一”^[1, 3]。人与自然之间的矛盾本质上是人与人之间的矛盾。人与自然的和谐共生是健康发展的基础。只有人类能够与自然和谐共生，尊重自然的规律，保护生态环境，才能够实现健康的生存和发展。目前健康已被定义为一种生理上、精神上和社会上的完美状态，而不只是没有疾病或虚弱现象。人追求健康的过程，也是不断创造“完美自己”的实践过程。要保障健康首先要对自然及人自己进行认知，如自然中治病与致病的物质的观察与探知，通过人类的认知实践，人将自然中的植物、动物、矿物质等转化为药物，也就有了“神农尝百草一日七十毒”的经典医学典故，有了已知最早的中药学著作《神农本草经》。通过实践人将自然中的物质转化为药物，自然变成了人化自然，人也将增进健康的知识积累化为了书籍得以保存。随着人实践的加深及知识积累，对健康及疾病的认知水平也越来越高，经一代代人持续对已有的人化自然进行改造，人的寿命也得到了延长。但纵观人类的发展历史，为了获取自然资源占为己有，战争的发动导致了生灵涂炭；自然资源的过度开发导致生态破坏，从而导致空气污染、水土流失、全球气温升高，这些自然现象又反噬于人类，最终为了眼前的发展而失去了持续的发展，健康与生存也会化为乌有。因此，人与自然之间是一种双向共生关系，必须树立人与自然生命共同体的理念，将生态环境保护纳入产业发展的全过程，实现经济与生态的双赢。

二、马克思人与自然关系理论对生物医药与大健康产业的启示

（一）大健康产业发展要树立人与自然生命共同体理念

人化的自然界其变化与发展，都是为了适应人

类自然的存在与发展的要求，马克思人与自然关系理论反映了人与自然和谐共生的根本理念，习近平对新时代的生态问题是对马克思人与自然关系理论的进一步丰富，习近平总书记强调“我们应该坚持人与自然共生共存的理念，像对待生命一样对待生态环境，对自然心存敬畏，尊重自然、顺应自然、保护自然”^[6, 7]。只有正确认识这一规律，处理好人与自然的关系，才能保障人健康发展。生物医药与大健康产业作为人追求健康的实践活动，必然要遵循人与自然生命共同体理念。首先以大健康生物医药产业的源头药用资源为例，只有生物多样性才能造就出更多的药用资源，甘草、黄芩、刺五加等野生资源数量较大的重要种类需要采用人工保护的措施并制定相关保护政策，同时药用植物的引种、驯化及栽培也需遵循其自然规律，如云南昭通富产天麻，而天麻的生长需萌发菌的寄生而获得的营养。其次，作为大健康产业的龙头——药品生产的制造企业，同样要考虑药品生产过程中环保的问题，不能创造“良药”的同时制造“毒物”。此外，作为大健康产业的新兴产业服务业，是以康养为目的，就需具备宜居的生活环境、良好的基础设施及公共服务。要发展壮大生物医药与大健康产业，就应贯彻人与自然生命共同体理念，共同构建人与自然生命共同体，是人类命运共同体理念的一部分，也是中国参与全球及世界环境治理的中国方案。

（二）大健康产业发展需提升素养促进健康生活方式

目前我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，而美好生活的需要也包括了生理、心理、社会三个层次，这也是对健康追求的体现。因此，为推进健康中国建设，在大健康产业领域，需提升全民增强健康理念的意识、增强文明素养，树立科学合理的健康观念、加强全民健康教育、崇尚文明健康的生活方式，“倡导简约适度、绿色低碳的生活方式，反对奢侈浪费和不合理消费”，特别是后疫情时代，遵守国家推出的“爱国卫生专项行动”，推广文明餐饮、提升环境卫生、倡导文明出行、普及绿色生活、深化移风易俗、规范文明娱乐、促进心理健康。而大健康产业发展中“建设世界一流的健康生活目的地”就是要以促进健康生活方式为目的，并要树立强烈的“绿水青山就是金山银山”意识，将健康的自然生态环境作为最普惠的民生福利，积极构建“双循环”新发展格局，为全球大健康生产与服务

提供高质量供需平台,为建设美丽云南、美丽中国、维护全球生态安全作出更大贡献。

(三)大健康产业发展需促进经济社会全面绿色转型

生物医药与大健康产业是以人类健康为目的的,更应积极全面向绿色转型,“我们绝不能以牺牲生态环境为代价换取经济的一时发展”,同时“推动经济社会全面绿色转型,协调既是发展手段又是发展目标,同时还是评价发展的标准和尺度。”此外“我们要加强经济技术合作,加速数字化绿色化协同发展,推进能源资源、产业结构、消费结构转型升级,推动经济社会绿色发展。”在种植业方面,针对药用植物,应深入调查研究其生物学特性及生态条件,做好资源保护,确保可持续性的利用。在制造方面,把生态环保作为首位,同时加强培养人才、技术创新,深入“实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略”,畅通教育、科技、人才三者的内在良性循环。在服务业方面,开展数字化绿色化协同转型发展,形成人与自然和谐共生,把环境资源优势转变为经济发展的优势,坚持以人为本,人民至上,让生物医药大健康产业切实成为保障乃至提升人民群众身心健康的支柱产业。总之,通过培育新质生产力,集聚科技第一生产力、人才第一资源、创新第一动力,结合区域特点,抢占生物医药与大健康产业发展制高点、培育竞争新优势、蓄积发展新动能,打造符合新发展理念的高科技、高效能、高质量的生物医药与大健康产业,努力建设人与自然和谐共生的现代化^[8]。

综上所述,深入探究马克思关于人与自然关系理论,对于理解和引导生物医药与大健康产业的发展具有重要的意义。生物医药与大健康产业作为实现“健康中国战略”这一战略的重要组成部分,必须秉持着人与自然共生的理念,借鉴马克思的关于人与自然关系的思想,以生态文明建设为前提,推动产业健康发展。因此,深刻理解马克思关于人与自然关系理论,对认真学习宣传贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,对落实《云南省“十四五”生物医药产业创新发展规划》具有现实意义,同时为我们找准主动服务融入云南生物医药和大健康产业发展,打造绿色能源、绿色食品、健康生活目的地“三张牌”的结合点和切入点,提供了理论指导^[8-11]。

参考文献:

[1] 马克思.1844年经济学哲学手稿[M].北京:人

民出版社,2000.

[2] 赵桂柱,张冬梅.论肿瘤与环境的关系[J].中国中医药现代远程教育,2012,10(12):91-92.

[3] 王雪钰,侯凤英.马克思人与自然和谐统一的实践路径及其时代价值--基于《1844年经济学哲学手稿》文本研究[J].浙江海洋大学学报:人文科学版,2022,39(2):17-23

[4] 王伟.论马克思关于人与自然的三重关系[J].南京林业大学学报:人文社会科学版,2022,22(4):24-32

[5] 李沛轩.大健康背景下人与自然关系的研究——基于《马克思1844经济学手稿》中人与自然的的关系[J].时代人物,2022(29):0053-0055

[6] 程敬华,庄龙玉.马克思恩格斯生态思想的理论前提及其中国意蕴[J].学校党建与思想教育,2022(6):12-15

[7] 赵梅梅.习近平人与自然生命共同体理念对马克思自然观的传承与发展[J].鄱阳湖学刊,2022(4):29-37,124,125

[8] 曾德金.新质生产力引领中医药“未来产业”[N].经济参考报,2024-04-03(005)

[9] 云南省政府:《云南省“十四五”生物医药产业创新发展规划》,2022.3.17.https://www.yn.gov.cn/zwgk/zcwj/zxwj/202203/t20220323_239472.html

[10] 许金辉,杨燕,王莉,张斌,刘瑞,丁剑.云南省生物医药产业信息化发展研究[J].科技创业月刊,2021,34(08):78-82.

[11] 金磊.关于大健康产业的若干经济学理论问题[J].北京工业大学学报(社会科学版),2017,19(01):1-7+84.

基金项目:昆明医科大学2023年研究生教育管理创新基金项目(课程思政类)“新发展理念视域下《毒理学基础与应用》研究生课程思政初探”(J114150330291);云南省本科教育教学改革研究项目“探索建设示范性现代生物医药产业学院”(JG2023001);昆明医科大学校级教研教改课题2022-JY-Y-023《基于OBE理念的药理学“对分”课堂教学设计与教学效果评价研究》

作者简介:

张玲(1976.11-),女,副研究员,药理与毒理学专业。

通讯作者:张有福,研究员。