

校园恋爱视域下大学生健康信息规避行为影响因素研究

信素丹 李祥祥 李芳^{通讯作者}

(昌吉学院信息工程学院, 新疆 昌吉 831100)

【摘要】分析校园恋爱下的大学生健康信息规避影响因素,有利于减少健康信息规避对大学生的负面影响。在认知—情感—意动(CAC)范式框架下提出假设,构建模型,通过问卷调研,并用SPSS26.0和AMOS26.0进行路径分析和中介效应检验。信息隐私、校园氛围、自我效能感会通过情绪发酵影响大学生的健康信息规避行为;信念改变会影响大学生的健康信息规避,据此基于校园恋爱视角,提出减少大学生健康信息规避的建议。

【关键词】CAC模型;大学生;健康信息规避;情绪发酵

中共中央国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》纲要指出要普及健康生活,加大学校教育力度。伴随着高考钟声的结束,大学生“摆脱了”家庭生活开始以独立的个体融入大学校园,大学生感知到压力、孤独感、信息源闭塞等个人、环境和信息因素的交叉影响,使其体能、心理承受能力显著下降;大学生的恋爱动机与孤独感呈显著正相关关系,大学生选择以谈恋爱的方式发展亲密感、克服孤独感,丰富自己的大学生活^[1],一旦他们将自己的情绪和状态持续性地聚焦于恋爱关系中且难以妥善地处理恋爱关系时,极易带来消极后果,严重者可能带来人身伤害^[2]。因此,探讨校园恋爱场景下的大学生健康信息规避行为影响因素具有重要现实意义。

一、理论基础和研究假设

(一) 理论基础

心理学认为认知、情感、意动是心灵或者意识的三个组成部分。已有研究表明,人类的认知过程先于情感体验,而情感偏见对健康信息规避行为产生重要影响,学术界认为个体会回避挑战自身信念的相关信息,选择性暴露理论(SE)揭示了人们在信息接触的过程中,有意识地偏好认知一致的信息,而信息的接触中也会加强其原有的意识、信念、情感和动机,进而规避与以往认知相悖、产生负面情绪,认知冲突,甚至痛苦的信息,是当前分析健康信息规避行为的主要理论框架^[3]。因此,认知—情感—意动(CAC)范式框架适合于理解健康信息规避行为的特征、潜在机制和关联路径。

(二) 研究假设与模型建构

爱情在早期和现代的组织理论中大多是被回避

的,然而爱情在现代社会中无疑处于中心地位,但它在组织研究中并没有得到应有的重视。造成这种回避的原因之一是:爱是充满激情的,个人的和主观的,而不是公开的。总的来说,恋爱场景下的大学生健康信息规避行为的主要表现包括:引起信念改变、产生不愉快的情绪、采取不想要的行动^[4]。

1. 信息隐私(C)、情感状态(A)与健康信息规避(C)

在IMA的研究中,信息隐私是大学生十分关注的问题,他们在公共场合更倾向于回避健康信息,信息隐私是大学生健康信息规避的关键因素^[5],本研究中的信息隐私是指在校园恋爱视角下,大学生个人爱情观念、规范、原则、理想等。此本研究提出以下假设:

H1: 信息隐私对大学生的情绪发酵有正向影响

H2: 信息隐私对大学生的健康信息规避有正向影响

H3: 情绪发酵对大学生的健康信息规避有正向影响

2. 信念改变(C)、情感状态(A)与健康信息规避(C)

国内外学者通常将情感认知作为信息规避四大影响因素之一,许多学者认为情感状态对人类的健康威胁和危险密切相关,进而易产生规避行为,Patel S认为情感因素在认知与行为之间起着重要的影响作用,健康信念模型也强调个人对健康问题的态度和信念主要受到健康信念的影响,本研究提出以下假设:

H4: 信念改变对大学生的情绪发酵有正向影响

H5: 信念改变对大学生的健康信息规避有负向影响

3. 自我效能感 (C)、情感状态 (A) 与健康信息规避 (C)

自我效能是指个体对自身完成期望行为能力的信心。廖静文认为增强用户的自我效能感能间接促进健康行为的产生。同时健康信念模型认为自我效能是指个体感知到的能够执行某种健康行为并且导致理想结果的可能性,尤其是执行的行为需要一定的技能水平或理论理解的情况下,自我效能显得愈发重要,据此本研究提出以下假设:

H6: 自我效能感对大学生的情绪发酵有负向影响

H7: 自我效能感对大学生的健康信息规避有负向影响

4. 校园氛围 (C)、情感状态 (A) 与健康信息规避 (C)

校园氛围是指在校园中被其他成员体验到,并对他们的行为产生影响的相对稳定与持久的环境特征。持个体认知取向的研究者认为校园氛围既是一种组织变量又是一种心理过程,难以避免出现“强有力的观众”从而引发学生的情绪发酵和信息规避行为。有研究表明,感知校园氛围能够影响大学生的内、外化行为,徐文明的研究表明自我控制能够有效调节校园氛围与社交焦虑,校园氛围中的人际关系质量是影响青少年发展的重要因素,据此本研究提出以下假设:

H8: 校园氛围对大学生的情绪发酵有正向影响

H9: 校园氛围对大学生的健康信息规避有正向影响

本文基于 SE 理论与 CAC 模型,纳入信息隐私、信念正念、自我效能感、校园氛围、情感状态构建校园恋爱视角下的大学生健康信息规避行为影响因素模型。

二、问卷设计与数据收集

本文构造了信息隐私、信念改变、自我效能感、校园氛围、情绪状态、健康信息规避 6 个研究变量的问卷,采用李克特五级量表形式。

校园恋爱视域下的大学生健康信息规避影响因素研究的变量测量题项均由借鉴,并在已有题项的基础上进行改编,并对问卷进行了前测,删除了部分因子载荷较低的题项,确保 Cronbach's α 均大于 0.7。问卷使用“问卷星”完成问卷的发放,一共收回 613 份问卷,剔除回答时长短、时差过长、答案一致的无效问卷,最终收集有效问卷 523 份,有效率 85.32%。

三、数据分析

(一) 描述性统计分析

被调查者样本中女生数量为 313 人略高于男生,本科生占 79.16% 比高于专科生。

(二) 信效度分析

本研究采用克隆巴赫 Alpha 系数和组合信度 (CR) 评估信度指标,并通过因子载荷和平均抽取方差 (AVE) 来检验各个变量的聚合效度。研究通常认为 Alpha 和 CR 值大于 0.7,因子载荷大于 0.5,AVE 值大于 0.5,测量模型有效。结果显示,因子载荷和各变量的 CR 值最小分别为 0.651 和 0.817,均高于基准值;各变量的 AVE 值均在 0.5 以上,因此认为该模型具有良好的信度和效度。

(三) 模型检验

研究通过 AMOS26.0 对健康信息规避模型进行路径检验,模型拟合度指标,各项指标均在有效范围内,因此模型的拟合度较高。图 2 阐述了路径检验结果,包含变量间的路径系数和情绪发酵、将康信息规避的 R^2 (被解释方差) 分别是 0.22 和 0.29,表明该模型具有较好的预测效果。

(四) 中介效应检验

本研究 SPSS26.0 的 PROCESS 插件检验信息隐私、信念改变、自我效能感、校园氛围和健康信息规避中存在中介效应,检验结果中介效应置信区间的上下限之间不包含 0,则认为存在中介效应,且效应显著,说明信息隐私、信念改变、自我效能感、校园氛围会通过情绪发酵对大学生的健康信息规避产生影响。

四、研究结论与建议

本文借鉴“认知-情感-意动”框架模型分析校园恋爱视域下大学生健康信息规避影响因素,通过理论模型和实证研究,提出以下结论和建议:

(一) 信息隐私

研究发现信息隐私意识越强,其情绪发酵越多,而健康信息规避行为则越多,这与有关学者认为信息隐私是驱动健康信息回避的外部因素之一是吻合的。当前环境下,大学生处于纷繁复杂的网络环境中,纷至沓来的各种信息使得大学生更加重视自己的信息隐私,当其感知到对应的隐私需求的瞬间转化为情绪发酵以满足自身的情感需要,将更加注意管理自己的健康信息,从而在外界交流中规避健康信息。因此,在健康信息规避干预的过程中,要善于强调自身健康信息规避的成本,充分认识到信息隐私背后的风险点。定期开展安全教育,提高大学生的健康信息素养和健康水平。

（二）信念改变

大学生的信念改变显著影响大学生的健康信息规避,选择暴露理论指出,人们跟倾向于与自身认知相近的观点,进而规避与自身认知冲突的健康信息,因此大学生的信念改变越多,其健康信息规避行为越少,即:Anas 正念可以减少信息回避行为。研究结果显示大学生信念改变与情绪发酵无显著的关系($\beta=0.087$, $p=0.059$)的原因可能是:信念改变不太适用于相对私密和隐私的恋爱场景之中,且该概念来源于选择性暴露理论,不太适用于解释情绪改变,在情绪变化值中难以体现明显的高兴、乐观、悲伤等情绪体验。传统文化教育理念下的大学生即渴望性、又谈性色变,因此,学校在教育教学中要注重融入恋爱观、择偶观、两性教育时,改善学生的认知结构,展示规避健康信息的成本、损失和后果,使其有能力应对健康风险。

（三）自我效能感

研究表明大学生的自我效能感越强、其情感发酵和健康信息规避行为越少,这与学者的研究结果是一致的。在校园恋爱视角下,大学生自我效能感的高低能够影响大学生的健康信息规避行为,大学生的情绪发酵,特别是往沮丧、崩溃、悲伤、失望倾斜时会降低自我效能感,同时自我效能感的降低会加速情绪发酵从而影响健康信息的吸收和利用。因此大学生在恋爱场中要及时排解自身的消极情绪,加强情绪管理,避免进入认知-情绪-认知的循环中,让自己沉迷于原有认知冲突中,适度增强自我效能感。在校园环境的建设和学校学风建设中,教师和学生都要以辩证的角度认识恋爱环节中的信息,只有良好的状态才能有效地进入良性循环的校园环境中,从而避免信息规避行为的发生。

（四）校园氛围

舒适的校园环境、良好的人际交流氛围能够改善大学生的信息状态、减少同学之间的矛盾冲突,进而大学生对于恋爱情节的认可度越高,向他人展示爱情信息的行为则少,出现健康信息规避的行为增多。这也意味着并不是所有的健康信息规避行为都不利于学生的发展和成长,在不同场景下的健康信息规避优劣各有不同,但要引导学生注重个人的隐私和传播正向的能量,营造理解、关怀以及认可的校园环境,有助于学生管理自我的情绪从而对自我、他人的健康信息规避均不会出现“袖手旁观”。

（五）情绪发酵

情绪发酵显著影响大学生的健康信息规避,无论是积极亦或是消极情绪在一定程度上都会使大学生

产生健康信息规避行为。当前引发学生情绪发酵的因素数不胜数,新闻中不时出现各种因情绪失控导致的恶性事件,这些事件的发生不乏缺少对他们健康信息的回避,而引发一系列惨案。从研究结果来看,情绪发酵起到了部分中介作用,具有更高的信息隐私能力、校园氛围感和更低的自我效能感,能够促进大学生的健康信息规避行为^[6]。因此大学生在平时的生活中,无论获取的信息和面对的情景如何复杂,均要以平和的心态、有条不紊地梳理主线,规避情绪发酵,吸收健康信息。

参考文献:

- [1] 史璐,焦姣,牡丹.中国大学生心理韧性水平变迁的横断历史研究[J/OL].中国心理卫生杂志,2023(10):894-898[2023-10-11].
- [2] 陈琼,宋士杰,赵宇翔.突发公共卫生事件中信息过载对用户信息规避行为的影响:基于COVID-19信息疫情的实证研究[J].情报资料工作,2020,41(03):76-88.
- [3] 黄大庆,王燕,洪霞等.新型冠状病毒肺炎疫情对大学生心理健康的影响[J].海军军医大学学报,2022,43(06):709-714.
- [4] 李雪丽,黄令贺,陈佳星.婚检场景下健康信息规避影响因素研究[J].文献与数据学报,2021,3(02):77-90.
- [5] 邓林园,许睿,方晓义.父母冲突与大学生恋爱冲突及其解决的关系:大学生自我分化的中介作用[J].中国特殊教育,2015,(11):89-96.
- [6] 孙海霞.国外健康信息规避行为研究综述[J].图书情报工作,2021,65(09):138-150.

基金项目信息:

1. 基金项目:本文系2020年自治区创新环境建设专项(省部级)2020.06-2023.5自然科学基金《大学生网络行为特征及其失范行为约束机制研究—以新疆地区为例(课题编号:2020D01C001)》的阶段性研究成果;
2. 基金项目:本文系昌吉学院2023年度校级课题《大数据背景下大学生网络信息规避行为及其引导机制研究(项目编号:KYWK005)》的阶段研究成果。

作者简介:

信素丹(1995年8月生),女,汉族,山东菏泽人,硕士,助教,研究方向:信息行为。