

试论新形势下眼科护理开展的必要性及措施

田艳

(内蒙古兴安盟科右前旗人民医院, 内蒙古 兴安盟 137400)

【摘要】随着我国医疗水平的不断提高,人们对健康的需求越来越高,从中进行把握和完善,深化整体工作的思路 and 结构,通过新形势的多元化措施,进行整合,才能达到预防、治疗、护理和康复的有机统一。本文,全面研究新形势下,眼科护理开展的必要性,要针对具体问题具体分析的原则,结合文章中,所提到的方法和手段,全方位进行部署和探索,促使工作的体系更加健全,真正让每个人的眼睛更加明亮,为患者提供强大的保护,以促使医疗卫生事业,更好地为广大人民群众而服务。

【关键词】眼科护理;开展必要性;措施

医疗事业的高效运行和发展,更加注重独特性措施的运用,关注整体工作的重点,通过有效的方法,进行整合,满足广大人民群众,对身体健康的实际需求,才能妥善地解决人们身体上的各种疾病,以扩大其服务的领域和范畴。在新形势下,根据眼科护理的运行情况,明确其职责,提供先进的护理经验,相辅相成,能够及时的进行开导,从中进行部署和细化,这样才能确保护理的功能,得以充分的提高。为此,作为眼科的护理工作人员,需要立足新形势下的经济发展体系,总结完善的管理经验,运用高超的临床技能,积极的参与各种形式的专业化培训,活动,扩大整体工作的范畴和领域,不再单纯的进行引导,而是加强对患者的心理咨询,能够让他们积极的配合工作人员的服务和治疗,确保各项措施,更具生命信息,从而带来极大的便利条件。那么,在新的形势下,开展眼科护理工作,有何必要性?又应采用哪些措施和方法,得以推进呢?

一、新形势下开展眼科护理的必要性

眼是人体十分重要而特殊的感觉器官,一旦发生病变,可能给患者带来很多的困扰,对他们的身心,造成巨大的伤害。所以根据实际的需求,全面开展眼科的护理工作,将此项任务摆在关键性的位置,是十分重要的。只有系统性的进行分析和研究,着眼于眼科疾病的诊断和治疗之中,加大护理的力度,呈现出良好的发展态势,取得最佳的护理效果,才能顺应新形势下,医疗事业的发展方向,逐渐进行迁移,以促使其健康服务和指导工作,得以如期运转起来,体现其必要性,展示其巨大的魅力,在无形之中,保护好广大人民群众的生命安全,为他们整体素养和水

平的提高,做好铺垫。具体的做法如下:

(一)能够把握眼科护理工作的运行趋势

目前,眼科学,已成为发展最快的临床专业之一,合理化的进行研究,紧跟医疗事业的运行规律,进行科学化的分析,才能确保工作的性质,发生根本性的改变。对于新形势下眼科护理工作的运行来说,其中最为重要的就是提供专业化的优质护理服务,能够有针对性地进行把握和部署,掌握其中的运行趋势,提供医疗资源的利用率,这样才能实现整体工作的完美结合,以先进化的观念,进行主导,妥善的解决整体眼科护理工作中,所遇到的难题,深入的布置不同的任务,以保障护理人员,各司其职,让他们认清形势,主动地参与到各项工作的分析之中,提出独到的观点和建议,强化引领作用的发挥。

(二)能够调整眼科护理工作的发展目标

以人民为中心的发展理念,融入到各个领域之中,成为各项工作,得以推进的重要思想,也是完成目标的关键之所在。对于当前的眼科护理工作来说,在实际变革的过程中,更应该以人民为中心,全面进行完善,掌控其思路,促使工作的形式,绽放出亮丽的色彩,及时对患者进行诊治,能够获得明显的治疗效果,从中进行细化和调整,妥善的解决工作中的困扰,利用实践性的方法,总结出精湛的措施,成功的推进眼科护理工作的长效发展和实施。

二、新形势下开展眼科护理的具体策略

随着眼科护理的深度运行,从中进行专业化的指导,将康复工作落实到位,研究其中的具体措施和方法,提供精准性的理论支撑,是最为重要的。在眼科护理工作的科学化发展中,通过新形势的观念和

措施,更好地为眼科患者提供服务,开展调查问卷,注重理论和实践的结合,能够确保护理服务的范围,不断的扩展,才能探索出其中的主旨和目标,深入的了解工作的形式,要运用专业化的技术,进行牵引,以保障护理人员,从中进行整体工作的创新型发展,逐步取得良好的护理成效,涵盖各个层面,提出明确的护理标准,建立高质量的体系,以达到理想的境界。具体的策略如下:

(一) 创设优质的护理环境

对于眼科疾病患者的视力来说,由于他们的水平比较差,所以在治疗的过程中,往往会遇到很多的问题,导致他们的日常生活,受到限制,其安全隐患,是十分清楚的,如果没有得到系统化的解决,则会导致他们内心深处出现,抵触情绪不利于他们的康复。面对这样的状况,全方位进行护理环境的改善,以优质的方法,进行科学化的调整和部署,消除患者病房中的障碍物,能够保障各项摆放措施更加精准,才能从中进行布置和细化突出,其影响力为患者提供更为全新的环境。比如,在进行病房环境的创建时,需要先考虑患者的基本情况,要对地面和卫生间进行防滑处理,同时也要安置警示牌,特别是在他们进入医院之后,需要帮助他们熟悉周围的环境,能够引领他们进行正确的判断,要告诉他们在房间内,不可随意走动,要注重自身安全的保护。通过环境的改进,可以针对需要移动的物体进行加固和处理,要摆到正确的位置,避免患者受到伤害,特别是在他们上厕所或者下床活动时,更应该懂得保护自己。

(二) 开展健康的护理教育

正确的进行评估,涉及各个层面,有针对性的进行健康教育的引导,不仅能够突出其特征,同时也能采用多元化的方法进行转化,在这样的条件下,各项工作才能如期完成。在新形势下,开展眼科护理工作,需要恰当的推进健康教育的实施,能够根据患者的具体情况,作出具体性的部署,要让他们明确注意的事项,特别是在手术之后,更应该耐心地进行引导,与他们的日常生活进行联系,这样才能帮助他们储备更多的护理手段,给予患者更多的关注,让他们积极的进行配合,并要求患者严格进行掌握,并执行,并说出眼部疾病所导致的原因和症状。比如在进行日常性的健康护理工作时,需要积极的进行引导,提出明确的观点和看法,诸如:眼部术后避免碰撞、剧烈运动,避免辛辣饮食,一些特殊眼科手术比如视网膜脱离手

术后3个月内,需要避免提重物、避免乘坐飞机等,出诊护士除了告知患者有关眼部疾病的日常生活指导外,对于合并高血压、糖尿病等慢性疾病的患者,更需要出诊护士根据不同病种,告知患者合理的饮食方式和运动方式。与此同时,需要针对患者眼部疾病,发送图文并茂的健康教育手册,方便患者及家属学习和记忆。

(三) 设置专业化的护理制度

制度的建立,往往是一个逐渐更新的过程,根据每项工作的基本情况,形成良好的引导机制,才能提出更具实效性的观点和看法,以保障工作质量和水平的提高。对于目前的眼科护理工作来说,在实际发展的过程中,更应该设置专业化的制度,不再单纯的进行分析,而是突出其优势,进一步彰显其具体的实施方法要做到责任到人,保障每个工作者拥有强烈的意识,爱岗敬业,全面探讨其工作的规律,寻找新的捷径,从而为眼科患者,提供高效率的保障。比如,在针对患者的病情,进行治疗之中,需要制定各项检查和治疗的操作流程及制度,有重点的进行区别和对待,有将责任落实到每个人,遇到复杂的治疗状况,需要与各部门的医护人员进行热烈的探讨,针对疑难杂症,做出精细化的分析,严格执行各项措施,促使护理人员的操作素养,得到持续的增强。与此同时,要定期进行监督和检查,特别是在用药及进行损伤性操作时,更应该严格进行管理,防止问题和错误的出现。在制度的推进中,能够真正找到眼科护理工作的落脚点。

(四) 制定明确性的护理要求

按照工作的实际需要,进行科学化的引导和部署,从中进行完善,通过独特性的方法,提出明确的要求和观点,才能井然有序地进行各项措施的转化。为了推进新形势下眼科护理工作的如期运行和发展,需要提出更为明确性的要求,不再简单地进行引导,而是让每个工作人员,都能意识到自己所担负的重要使命,要发自内心的热爱眼科护理工作,时刻与患者的健康为主旨,从中进行各项任务的优化和创新,要以整体工作的长效发展为导向,在患者需要帮助时,能够给予全程式的无缝隙护理服务。比如在对眼科护理工作人员进行专业化的引领过程中,需要让他们在技术上做到精益求精,在行为上至上至美,在服务上全心全意,要将每个细节,力求做到最好,这样才能提高自身的护理水平和能力,精细化的进行工作的完善,更好地为广大眼科患者服务。在严格的

要求中,每个医护人员才能尽可能的满足患者的潜在需求,遵循实事求是的原则,扎扎实实的进行护理工作,运用自己精湛的技能,设身处地的为患者着想,以确保整体护理效率的持续上升。

(五) 提供规范性的护理管理

对于医疗卫生事业的高质量运行和发展来说,各个部门的密切协调,是一个逐步更新的过程,针对具体的情况,做出具体的判断,不仅能够为患者提供精细化的服务,同时也能确保各项管理工作,处于规范性的状态,以达到工作效率的持续增强。我们都知道,眼科手术的时间比较短,数量较多,在进行实际性的护理工作中,面临的患者数目,也比较大,如果没有提供规范性的措施,则会发生手忙脚乱的现象。为此,在进行护理工作的实际开展中,需要定期对工作人员的理论和实践知识进行考核,要按照规范性的管理模式,让他们拥有强烈的服务精神,这样才能全方位考察工作人员的综合能力,以达到最优化的发展效果。比如在手术结束之后,可以指导护理人员规范物品和设施,要提供具体的护理流程,严格执行其中的操作步骤,与患者的实际需要,进行联系,这样才能井然有序的进行工作的规划,同时也能带来强大的帮助和支撑,消除手术之后,患者因心情所造成的负面影响,同时也能推动工作高效、精准的前进。通过这样的方式,才能全面提高眼科护理人员的工作积极性,能够及时有效地进行任务的规划和升级。

(六) 展示人性化的护理服务

众所周知,医疗卫生事业,是为广大人民群众服务的。所以,采用人性化的服务方法,逐渐进行变革和完善,形成示范性的病区,不仅能够让患者感受到温暖,同时也能让他们积极主动的配合医护人员的工作,以保障患者病情的全面康复。为此,眼科的护理工作,需要全面落实人性化的护理措施,具体的做法如下:(1)便民措施(提供针线并缝补)。(2)为病床设置护栏。(3)为无家属的患者及活动不便患者订饭、买饭、代交住院费、代结账。(4)制定专科检查流程图,并统一安排专人陪检。(5)正确处理好护理员、患者亲友、护士完成生活护理的问题,明确护士的责任和职责。(6)提供专业的健康指导。(7)提供健康教育资料及报刊,让患者能了解疾病的护理流程,更好地配合治疗。(8)建立出院患者回访制,广泛听取意见,提高服务质量。(9)提供出院眼药温馨指导卡,让患者知道出院后

用药的方法。在服务理念上,坚持一切以患者为中心,做好细节服务,合理安排工作,通过在服务规范、服务设施、基础护理、健康教育、便民措施等环节,使各项人性化护理服务,在无形中,得以顺利开展。

三、结束语:

总而言之,根据医疗卫生事业的深度运行和发展,通过多元化的措施和方法进行眼科护理工作的运行,不仅能够顺应新时代的经济发展趋势,同时也能带来无限的生机。在此过程中,为了保障眼科护理工作效率的提高,需要真正意识到开展此项工作的必要性,从中进行部署和完善,系统性的开展多元化的调查活动,结合上述手段,研究有关的数据,并作出精准性的判断,优化护理的流程,组织多种形式的培训活动,能够采用创新型的护理模式,加大对医护人员的监管和支持力度,能够构建和应用现代化的护理体系,逐步提高护理工作的运行效果,这样才能避免各种护理不良现象的出现,保护好患者的安全,深入地进行变革,更新工作的形式,以提高患者护理的满意度。

参考文献:

- [1] 黄静. 护理安全在眼科护理管理中的应用探讨[J]. 东方药膳, 2019 (15): 287.
- [2] 罗玉英, 林中娇. 标准化分诊应对门诊安全问题分析与对策[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2019, 30(24): 3157-3158.
- [3] 曾梅茹, 黎少珊, 刘瑞玲, 等. 眼科门诊病人医疗安全因素分析及护理对策[J]. 全科护理, 2019, 7(10): 2557 - 2558.
- [4] 曹杭. 点药安全管理在眼科优质护理服务病房中的应用效果探析[J]. 母婴世界, 2019 (15): 251.
- [5] 刘敏杰, 张兰凤, 叶赞, 等. 结构-过程-结果模式在护理质量评价中的应用进展[J]. 中华护理杂志, 2013, 48(4): 371-374.
- [6] 陈丽萍, 阿丽娜·阿布来提. 眼科手术室潜在护理安全隐患及规范化管理探讨[J]. 医药前沿, 2016, 6(24): 251-252.
- [7] 董庆祝. 开展“优质眼科护理服务示范病房”的方法及效果评价[J]. 河南外科学杂志, 2019, 18(1): 154 - 155.
- [8] 王汝玲, 郑瑶珍. 护理管理结合健康教育在眼科护理中的应用分析[J]. 国际护理学杂志, 2013, 32(7): 1566-1567.