

家庭主妇主观幸福感提升的社会工作介入研究

1. 刘洋 2. 黄林丽

(1. 黔南民族医学高等专科学校 护理系, 贵州 都匀 558000;

2. 都匀市广惠办事处社区卫生服务中心, 贵州 都匀 558000)

【摘要】本研究着眼于提升家庭主妇的主观幸福感,探讨了社会工作介入在黔南地区的应用及其潜在影响。背景分析揭示了家庭主妇在现代社会变迁中面临的挑战及其对家庭和社会和谐的重要性。研究旨在通过问卷调查收集数据,理解家庭主妇的人格特质、家庭社会经济地位与主观幸福感之间的关系,以便设计有效的社会工作介入策略。并以此提出一系列社会工作介入策略,包括就业和技能培训、社区资源接入、心理健康促进等,旨在从提升个人能力和改善社会经济状况两个维度增强家庭主妇的幸福感。研究强调了实证研究与理论框架相结合的重要性,并为实践提供了具体介入措施,同时也指出了研究的局限性和未来研究方向,期望促进更多针对性的策略和政策的制定。

【关键词】家庭主妇; 主观幸福感; 社会工作介入; 黔南地区; 人格特质

一、引言

家庭主妇作为社会结构的重要组成部分,她们的福祉状态不仅影响家庭幸福,也是社会和谐的一个重要指标^[1]。主观幸福感是指个人对生活满意度的总体评价,它包括积极情感的体验和消极情感的缺乏^[2]。在传统观念和经济结构变迁的双重影响下,家庭主妇在现代社会中面临着诸多挑战,这些挑战往往影响她们的主观幸福感。本研究旨在探索社会工作介入对提升家庭主妇主观幸福感的影响。通过设计问卷调查,收集了黔南地区家庭主妇的个人信息、人格特征、家庭社会经济地位以及主观幸福感等相关数据。研究的目的是了解这些变量之间的关系,并基于研究结果提出相应的社会工作介入策略。黔南地区作为中国西南部的一个自治州,其经济发展水平和社会环境有其特殊性。这一地区的家庭主妇往往承担着繁重的家务和抚养子女的责任,而社会支持系统和家庭服务设施相对不足。在这样的背景下,研究这一特定群体的主观幸福感,对于制定针对性的社会工作政策和服务具有重要意义。

二、理论框架

主观幸福感是心理学领域内广泛研究的主题,它涵盖了个体的生活满意度、积极情感的体验和负面情感的缺失。著名心理学家埃德迪纳(Ed Diener)提出的主观幸福感理论强调了个人评价其生活质量的主观体验。这种评价不仅仅是简单的情感状态,更是一种跨时间和情境的稳定感知^[3]。对家庭主妇而言,这种感知深受她们的日常生活、人际关系、自我实现及社会地位等因素的影响。

家庭主妇的人格特征是塑造其主观幸福感的关键因素之一。根据五大人格理论,一个人的开放性、责任心、外向性、宜人性和神经质这五大维度的人格特质,可以显著预测其幸福感^[4]。例如,神经质低、责任心强的个体往往具有更高的生活满意度。此外,家庭主

妇的角色往往涉及复杂的情感劳动,这要求她们在人格上具备一定的宜人性和情绪稳定性,以维持家庭的和谐与自身的心理健康。

家庭社会经济地位对家庭主妇的主观幸福感同样有着深远的影响。社会经济地位通常通过教育水平、职业地位和家庭收入等指标来衡量^[5-6]。较高的社会经济地位不仅可以为家庭主妇提供更多的资源和支持,还能增强她们在社会中的地位感和自我价值感,从而提高其主观幸福感。相反,较低的社会经济地位可能导致资源匮乏、社会支持不足,以及由此引发的心理压力和社会排斥感,这些都可能对其主观幸福感构成负面影响。

综合上述理论,我们可以假设家庭主妇的主观幸福感受到其个人人格特质和家庭社会经济地位的共同影响。这种理论框架不仅为本研究提供了理论依据,也指明了通过社会工作介入提升家庭主妇幸福感的可能路径:一方面通过个性化的心理干预提升其自我效能感和情感调节能力;另一方面通过社区资源整合和社会支持网络构建,改善其社会经济条件。在下一部分中,我将详细介绍研究方法,包括问卷的设计和数据分析收集方式。

三、研究方法

在本研究中,采取定量研究方法,通过设计问卷收集数据,以评估家庭主妇的主观幸福感及其影响因素。问卷设计的主要目的是探索家庭主妇的人格特征、家庭社会经济地位与主观幸福感之间的关系。此外,研究还旨在评估社会工作介入策略对提升家庭主妇主观幸福感的潜在效果。

(一) 样本选择

样本的选择充分考虑到代表性与多样性的需求,目的在于确保研究结果的广泛适用性。我们选择的样本覆盖了黔南地区不同社会经济背景下的家庭主妇。为了保证样本的广泛性和准确性,样本采用了分层随

机抽样方法。分层依据包括居住地、年龄、教育水平和家庭收入，这样的分层设计有助于我们更细致地探索不同子群体中主观幸福感的差异以及影响因素。

（二）数据收集方法

问卷设计分为四大部分，每部分都旨在收集特定的信息以支持研究目的：第一部分包括基本的社会人口统计信息，如性别、年龄、健康状况及家庭状况。第二部分着重于家庭的社会经济状况，包括但不限于收入水平、支出模式、财产状况及个人及家庭的投资情况。第三部分和第四部分分别采用两个专业的量表，第三部分用于评估人格特征，第四部分则是对主观幸福感进行量化评估。

（三）测量工具

艾森克人格问卷成人式（EPQA）：作为国际上公认的人格测量工具，此量表包含多个维度，能够帮助我们深入理解家庭主妇的个性特点。

总体幸福感量表（GWB）：这是一个综合性的量表，用于评价受试者在心理和情绪层面的整体幸福状态，涵盖情绪反应、生活满意度和心理压力等多个层面。

数据的收集主要采用两种方式：线上和线下。线上方式通过社交媒体、电子邮件和在线问卷平台进行，使得调查能够覆盖广泛的人群并便于快速收集数据；线下方式则通过在社区中心、居民小区和各类社交聚会中直接分发问卷，确保能包括那些可能不经常使用互联网的人群。

在数据收集结束后采取了严格的隐私保护措施。所有的问卷答案都进行了匿名处理，并且在后续的数据存储和分析过程中，使用加密和安全技术来保证数据的安全。此外，对参与者进行了充分的通知，解释了研究的目的、参与者的权利和数据的处理方式，并在收集数据前获得了他们的知情同意。

四、数据分析

数据分析阶段是研究流程中至关重要的一步，它涉及对收集到的大量数据进行处理、分析以及解释，从而确保能够得出有效、可信的结论。在本研究中，我们运用了一系列统计方法来深入探讨数据，并试图揭示家庭主妇的主观幸福感与其他变量之间的关联。

（一）数据处理

在数据处理阶段，我们首先对问卷数据进行了彻底的清洗，这包括对缺失值、异常值进行识别和处理，以及对潜在的输入错误进行纠正。对于连续性变量（如年龄、家庭收入），我们计算了其均值和标准差；对于分类变量（如教育水平、婚姻状况），则使用频数和百分比来进行描述。为了确保使用的量表具有良好的信度和效度，我们还进行了因子分析，确保量表所测量的结构与理论假设相符合。

（二）数据分析方法和步骤

在数据分析方法上，我们从以下几个步骤着手：

描述性统计：通过均值、标准差等统计指标，我们对样本的基本特征进行了描述。这为我们提供了样本的概况和数据分布的初步了解。

相关性分析：使用皮尔逊相关系数，我们探讨了人格特征、社会经济地位与主观幸福感之间的相关性。分析结果指出，某些人格特质与幸福感之间存在显著的正相关。

回归分析：通过多元线性回归分析，我们确定了对主观幸福感有显著预测作用的变量。这一步帮助我们理解哪些因素是影响主观幸福感的关键。

（三）初步分析与研究假设

通过对 366 份有效问卷的详尽分析，我们对黔南地区家庭主妇的主观幸福感有了初步的认识。描述性统计结果不仅展示了基本人口统计数据，而且提供了对主观幸福感的整体认知。结果指出，尽管参与者来自同一地区，但在主观幸福感的报告上存在明显差异，而这种差异在不同的社会经济地位层级中尤为显著。进一步的数据细分揭示了一个令人关注的现象：那些生活在经济条件较差的家庭中的主妇报告的幸福水平普遍较低。这一发现似乎指向了社会经济地位在个体幸福感构建中的重要性。此外，这些数据还突显了社会和经济政策在提升公众幸福感中可能发挥的作用。同时，我们的分析表明，社会经济地位与主观幸福感之间存在显著的正相关。具体来说，家庭收入、教育水平以及就业状况等指标都与主观幸福感呈现出正向联系。这进一步暗示了提升社会经济地位可能是提高该地区家庭主妇幸福感的一个有效途径。此外，在分析人格特征与幸福感的关联时，我们发现宜人性和责任心两个维度在所有的人格特质中与主观幸福感的相关性最为显著。这可能是由于宜人性高的个体倾向于建立和谐的社会关系，而责任心强的个体则可能会更加积极地管理自己的生活，这两者都是幸福感的重要支撑点。

在这些初步发现的基础上，我们提出了两个核心研究假设。

第一个假设关注社会经济地位：随着社会经济地位的提高，家庭主妇的主观幸福感也会相应提升。第二个假设则关注人格特征：宜人性和责任心这两种特质与个体的主观幸福感呈正相关。为了验证这些假设，我们将采取更为复杂的统计分析方法，比如控制可能的干扰变量的多元回归分析。我们希望通过这些方法进一步理解不同因素如何共同作用于家庭主妇的幸福感，以及如何可能通过社会政策来提升幸福感。这一过程对于实施有效的社会干预措施至关重要，其目的是提高目标群体的生活满意度和整体福祉。

五、社会工作介入策略

在深入分析黔南地区家庭主妇的主观幸福感状况的基础上，本研究提出了以提升主观幸福感为核心目标的社会工作介入策略。这些策略综合考虑了心理和社会经济两个维度，旨在通过系统性的社会支持和个体心理资本的增强，实现家庭主妇的幸福感提升。具体而言，这些策略包括但不限于就业和技能培训、社区资源接入、儿童照护服务、心理健康促进、自我实现的机会以及人际关系和社会支持的增强。

（一）社会经济支持的增强

就业和技能培训：对于有意重新步入职场的家庭主妇，提供量身定制的职业培训和就业辅导是关键。这种培训应当针对市场需求，覆盖基本的工作技能、职业规划和个人品牌建设等内容。通过与当地企业和培训机构合作，可以为家庭主妇打开就业的大门，增加她们的收入来源，从而改善她们的经济状况和社会地位。

社区资源接入：建立和优化社区资源的接入性，能够提供必要的外部支持。这包括建立信息平台，以方便家庭主妇获取关于财务管理、法律咨询、心理咨询等方面的服务。通过这种方式，可以增强她们解决生活难题的能力，提升她们的生活质量和自我效能感。

儿童照护服务：提供质量高且成本低的儿童照护服务，对于减轻家庭主妇的家务负担、增加她们个人时间具有重要意义。这不仅能够让她们有机会参与更多的社会和个人发展活动，还有助于她们在职业和教育上的进步。

（二）个人心理资本的提升

心理健康促进：本研究建议通过开展心理健康教育和心理素质提升工作坊来增强家庭主妇的心理韧性和情绪管理能力。这些工作坊应当包括应对压力的策略、情绪调节技巧、人际交往能力提升等模块，以增进家庭主妇的整体心理福祉。

自我实现的机会：为家庭主妇提供发掘和实现自我潜能的平台是十分必要的。这可以通过组织各类兴趣小组、社会活动、志愿服务项目等来实现。这些活动不仅满足家庭主妇的社交需求，还能够促进她们的个人成长和自我实现。

人际关系和社会支持：鼓励和促进家庭主妇参与社区活动，建立和维护积极的社交网络，对于增强她们的社会归属感和获得支持感至关重要^[7]。这样的社交网络能够为她们提供情感支持和实际帮助，从而提高她们的生活满意度。

这些介入策略的可能效果可以通过实地试点项目和随后的评估研究来验证。预期的效果包括提高家庭主妇的经济独立性、社会参与度和生活满意度。实施这些策略应该考虑到不同家庭主妇的个性化需求 and 特定的社会文化背景。

结合现有文献和调查结果，我们可以认为社会工作介入策略需要从多个角度同时发力，不仅要考虑经济和物质支持，也要注重心理和情感支持。我们的策略建议与国内外类似的研究成果保持一致，强调了社会支持网络和个人能力提升的重要性。

六、结论与建议

在深入探究家庭主妇的主观幸福感及其提升路径的探索中，本文章不仅揭示了幸福感背后的复杂性质，而且还为社会工作实践提供了切实可行的介入措施。黔南地区的家庭主妇作为这一研究的焦点，其生活现实与感受映射出了广大家庭主妇群体在现代社会变迁中的处境。

通过综合应用理论框架、实证研究方法和数据分析，本研究不仅仅在学术上提供了见解，在实践层面上也提出了多维度的介入策略。这些策略旨在通过增强家庭主妇的社会支持网络、提升个人能力、并改善其社会经济状况，来全面提升她们的生活质量和幸福感。然而，我们也必须认识到，这项研究仅是一个起点。它的限制提示我们，进一步的研究应当拓宽视野，涵盖更广阔的地域和更多样的家庭主妇群体，以更深刻地理解和回应她们的需求和挑战。

在未来，我们期待看到更多跨学科的研究和实践探索，不断优化和创新社会工作介入策略，使之更加精准地应对家庭主妇的多元化需求。此外，政策制定者也应从这些研究中汲取智慧，制定更为人性化和有利于社会整体发展的政策。我们希望每一位家庭主妇都能在社会的关怀与支持中找到属于自己的幸福路径，实现自我价值与发展，共同构建一个更加包容和幸福的社会。

参考文献：

- [1] 陈莉, 吴文婷, 王李敬, 等. 温州地区已婚妇女家庭暴力的现状及影响因素 [J]. 中华疾病控制杂志, 2019, 23(10): 5.
- [2] 侯庆琳, 吴祎雯, 刘利, 等. 主观幸福感如何影响家庭消费? ——基于 CFPS 微观数据的研究 [J]. 嘉兴学院学报, 2023, 35(3): 70-80.
- [3] Li C, Zuckerman M, Diener E. Culture Moderates the Relation Between Income Inequality and Subjective Well-Being [J]. Journal of Cross-Cultural Psychology, 2019, 50(10): 1221-1241.
- [4] 王兴文, 王婷莹, 郑佳昆. 个人怀旧倾向与神经性人格特质对地方连结之影响 [J]. 造园景观学报, 2019, 23(1): 47-69.
- [5] 王鹏, 吴愈晓. 就业状态、性别角色预期与中国城镇夫妻的主观幸福感 [J]. 南通大学学报: 社会科学版, 2023, 39(3): 92-101.
- [6] 韩梦丽. 基于家庭社会经济地位的国民幸福感影响研究 [J]. 运筹与模糊学, 2023, 13(4): 6.
- [7] 刘兰兰. 城市社区“家庭妇女”思想政治教育的路径探析——以陕西省子洲县为例 [J]. 鄂州大学学报, 2021, 28(5): 3.

基金项目：校级课题+黔南地区家庭主妇主观幸福感与人格特征、家庭社会经济地位关系研究+qnyz202045

作者简介：

刘洋 (1986.04—)，女，汉族，籍贯：河北省唐山市人，工作单位：黔南民族医学高等专科学校，学历：本科，职称：讲师，研究方向：教育教学改革。

黄林丽，副主任护师，都匀市广惠办事处社区卫生服务中心。