

精神分裂症患者延续护理的研究进展

尹玉婷

(安徽省铜陵市第三人民医院, 安徽 铜陵 244099)

【摘要】精神分裂症作为一种慢性、重度精神障碍,不仅侵蚀了患者的心理健康和社会功能,也严重影响了他们的自我认知和生活满意度,亟需通过系统的医疗和护理支持来改善其生活质量。而延续护理不仅能够确保患者在出院后的药物管理和症状监测的延续性,还能通过心理支持、健康教育和社交训练等多方面的综合干预,减少复发率和住院率,提升患者的日常功能和社会适应能力。本次研究从精神分裂症的概述、精神分裂症患者延续护理的应用、精神分裂症患者延续护理的最新研究和不足之处及延续护理对于精神分裂症患者的未来研究方向等四个方面对精神分裂症患者延续护理的研究进展展开综述,以期为临床上对于精神分裂症患者的延续护理的研究和应用提供参考和帮助。

【关键词】精神分裂症; 延续护理; 研究进展

精神分裂症属精神科常见疾病之一,具有复发率高、病情迁延复杂等临床特征,主要表现为思维混乱、情感不稳定和行为异常,具体症状包括幻觉、妄想、情感平淡和社交退缩等,严重影响患者的日常生活和社交功能^[1]。而延续护理是指在患者出院后,继续在家庭或社区环境中提供系统化、持续性和综合性的护理服务,以帮助患者更好地适应日常生活,预防并发症和疾病复发,确保疾病管理的连续性^[2]。延续护理不仅能为精神分裂症患者提供出院后的持续性护理和支持,还能确保其在家庭和社区环境中继续接受专业的药物管理、心理支持和社交技能训练。然而,目前的研究和实践中仍存在许多挑战和不足,有必要通过深入探讨与分析,为优化延续护理策略提供科学依据和方向指引^[3]。本文回顾近年来精神分裂症延续护理领域的研究成果,分析现存的研究空白和不足,提出未来研究的重点方向,旨在为精神分裂症患者提供更有力的护理支持、促进其全面康复和生活质量的提升。

一、精神分裂症的概述

(一) 精神分裂症的定义

精神分裂症是一种严重且复杂的精神障碍,常在青少年或成年早期起病。其主要特征包括思维紊乱、情感改变、知觉异常和行为障碍^[4]。患者可能出现幻觉、妄想、思维混乱及情感淡漠或不适当的情感反应等^[5]。该疾病的确切病因尚不完全明确,通常被认为是遗传、神经生物学、环境和心理因素共同作用的结果。若是不能及时治疗,就容易造成精神残疾和神经衰弱等产生,而且患者在发病之后会出现思想困难和情感淡漠等很多情况,从而影响整体的生活质量^[6]。

(二) 精神分裂症的危害与治疗

1. 症状及危害

精神分裂症的症状可分为阳性症状和阴性症状两大类。阳性症状包括幻觉(如听到不存在的声

音)、妄想(如被害妄想、宗教妄想)、思维混乱和行为紊乱,患者可能表现出异常激动或奇怪行为^[7]。阴性症状则表现为情感平淡、社交退缩、缺乏动力和兴趣。这些症状不仅严重影响患者的现实感知和社会功能,还会导致其难以维持日常生活和自我护理,可能导致孤立、失业和贫困^[8]。此外,精神分裂症患者还面临较高的自杀风险,需要持续的医疗和社会支持以减轻其危害和提升生活质量^[9]。

2. 治疗方式

精神分裂症的治疗通常采用综合干预,包括药物治疗、心理治疗和社会支持三大主要方式:药物治疗是首选,通过抗精神病药物如氯氮平、奥氮平和利培酮等控制症状;心理治疗包括认知行为治疗、家庭治疗以及个体和团体心理支持,旨在帮助患者应对和管理疾病,改善认知功能和情绪状态^[10];社会支持则涵盖职业康复、社交技能训练和社区护理等,以促进患者的社会适应和生活质量^[11]。

(三) 精神分裂症的护理需求

精神分裂症患者的护理需求十分复杂且多样化,涵盖生理、心理和社会多个层面。生理方面,患者需要长期、规范的药物管理以及对药物副作用的监测和处理^[12];心理方面,护理人员需提供情感支持和心理辅导,帮助患者应对疾病带来的情绪困扰和认知障碍;社会方面,护理需要协助患者重建社交网络、提供职业康复训练以及家庭和社区支持,以促进患者的社会功能恢复和生活独立性^[13]。此外,护理还应重视患者的教育和健康管理,提升其对疾病的认识和自我护理能力,以改善整体预后和生活质量。

二、精神分裂症患者延续护理的应用

(一) 延续护理的定义与重要性

延续护理是指在患者离开医院后,通过综合性和持续性的护理服务,确保疾病管理的连续性和效果最

大化。延续护理不仅关注患者的生理需求,还包括心理支持、情感关怀、日常生活指导和社交功能恢复等方面,其核心目标是延续医院内的专业护理,帮助患者更好地适应日常生活,改善健康状态,预防并发症和复发,最终提升生活质量^[14]。在精神分裂症护理中,延续护理尤为重要,因为该疾病需要长期管理和多学科合作。通过延续护理,可以帮助患者进行药物管理,监测副作用,提供情感支持和心理辅导,提升社交技能和生活独立性,促进社会功能的恢复^[15]。此外,延续护理能在社区内创造一个支持性环境,使患者能够更好地重归社会、预防复发和减少再住院率,从而整体提升患者的生活质量和预后。

（二）延续护理对精神分裂症患者生活质量的影响

延续护理通过持续的医疗和心理支持,对患者的生活质量、心理健康和社会功能产生显著的积极影响^[16]。具体来说,它通过规范的药物管理和定期监测,减少了症状的波动和复发的风险,提升了患者的生理健康;心理支持和情感关怀帮助缓解患者的焦虑、抑郁等情绪困扰,增强其应对疾病的信心和心理韧性;此外,通过职业康复训练和社交技能指导,延续护理有效促进了患者的社会适应能力,帮助他们重新融入社会,改善社交关系和职业表现。综合这些方面,延续护理显著提升了精神分裂症患者的整体生活质量,使他们能够更独立、更有尊严地生活^[17]。

（三）延续护理措施和干预策略

常用的护理措施和干预策略在精神分裂症管理中至关重要,涵盖了心理支持、药物管理和健康教育等多个方面。心理支持包括个体心理辅导和团体治疗,通过情感支持、认知行为治疗和压力管理,帮助患者缓解情绪困扰,提升自我认知和应对能力^[18]。药物管理则强调定期监测和调整药物治疗方案,确保患者有效地服药并管理药物副作用,减少复发风险。此外,健康教育也是关键环节,通过详细的疾病知识普及,增强患者和家属对疾病的理解和管理能力,提高依从性。其他重要的干预策略还包括社交技能训练、职业康复和家庭支持,这些综合措施共同作用,旨在提高患者的生活质量和社会适应能力,促进其全面康复^[19]。

三、精神分裂症患者延续护理的最新研究和不足之处

（一）精神分裂症延续护理的最新研究

近年来,国内外关于精神分裂症延续护理的研究成果丰硕,主要集中在社区护理、家庭护理和信息技术辅助护理等方面。在社区护理方面,研究显示通过社区护士定期随访和心理支持,患者的症状控制和社会功能明显改善。在家庭护理方面,通过家庭成员的参与和支持,不仅减少了患者的住院率,还提升了他们的生活满意度。信息技术的应用,如远程医疗和移动应用,提供了方便和即时的护理服务,提高了患

者的治疗依从性和护理效果。此外,一些综合性干预研究结合药物管理、心理辅导和职业康复,取得了显著的全方位疗效^[20]。

（二）当前研究的不足之处

延续护理能够有效改善患者的治疗依从性、减轻病症复发率并提升整体生活质量。然而,现有的延续护理在精神分裂症管理中仍存在诸多不足和争议。首先,由于医疗资源和护理人员的限制,护理覆盖面和服务深度不够,许多患者未能获得持续、全面的护理支持^[21];其次,延续护理在不同地区和不同护理模式间的效果差异较大,缺乏统一的标准化操作流程和评估体系;此外,家庭和社区护理的协调性和整合性不足,使得跨部门合作和资源共享困难重重,这些问题都制约了延续护理的有效性和可持续性,亟需在未来研究和实践中加以改进和完善。

四、延续护理对于精神分裂症患者的未来研究方向

（一）延续护理新模式探索

对于精神分裂症患者的未来研究方向,深入探索新型延续护理模式具有重要意义。

1. 家庭与社区一体化护理。通过整合家庭和社区资源,建立连续性护理网络。家庭成员在护理团队指导下进行日常护理,社区卫生服务提供专业支持。这种模式有助于提高护理覆盖面和服务连续性,促进患者的社会功能恢复和生活质量提升^[22]。

2. 跨学科综合护理。整合精神科医生、心理学家、护士、社工和职业康复师等多学科力量,形成一体化的护理团队。团队成员共同制定个性化护理计划,从多个角度全面支持患者的康复。这种模式有助于解决患者的复杂需求,提高护理效果。

3. 互联网+护理。利用远程医疗技术和移动健康应用,提供在线咨询、远程随访和健康管理服务。患者通过智能设备与护理团队保持联系,及时获得专业指导和心理支持。此模式不仅方便快捷,尤其对偏远地区和资源匮乏地区的患者,能显著提高护理可及性^[23]。

4. 社区康复网络。在社区内建立综合性的康复中心,提供职业培训、社交活动和健康教育等服务,形成集群式康复支持。康复中心既是患者日常支持基地,也是护理团队的重要工作平台,助力患者重建社会适应能力和提高自我管理水平。

5. 人工智能辅助护理。探索人工智能技术在延续护理中的应用,如智能随访系统、症状预警和个性化健康干预。通过大数据分析和智能反馈,及时发现患者健康变化,提供精准护理指导。这种模式不仅有助于优化护理流程和提升护理效果,还能大幅降低护理成本和资源浪费^[24]。

（二）多学科合作

未来精神分裂症患者的研究方向之一是加强多学科合作,其核心在于充分发挥精神卫生专家、护

士、社会工作者和家属等多方力量的协同效应。通过建立多学科团队,每位成员根据其专业优势和独特视角,共同制定和实施个体化的护理计划,从生理、心理和社会等多方面为患者提供全面支持。这种合作不仅有助于病情的全面管理和康复,还能提升患者的生活质量,促进其社会功能恢复,减少复发率和再住院率。因此,多学科团队合作是实现有效、连续和综合护理的重要保障,对于优化精神分裂症患者的长期预后和生活质量具有重要意义^[25]。

(三) 评估与反馈机制

在未来的精神分裂症延续护理研究中,建立科学的评估和反馈机制至关重要。建议采用系统化的评估工具和标准,定期对护理效果进行多维度评估,包括症状控制、生活质量、社会功能和患者满意度等方面。通过数据收集和分析,及时发现护理过程中的不足,并根据反馈信息持续改进护理方案。。

五、小结

精神分裂症延续护理的现状显示出其在改善患者症状控制、生活质量和社会功能方面具有显著的成效,不仅能在患者离开医院后提供系统化的医疗和心理支持,确保药物管理的规范性和情感支持的连续性,还能通过家庭和社区护理的整合,帮助患者逐步恢复社交功能和自理能力;同时,延续护理能够有效减少患者的症状复发和再住院率,显著提升其治疗依从性和整体生活满意度。此外,延续护理模式的创新和多学科团队合作,能够提供个性化和全方位的护理服务,使患者在家庭和社区环境中获得持续的支持和干预。未来的研究和实践需要继续优化延续护理方法,确保患者能够获得长期、有效的支持,从而实现更加独立和有尊严的生活。

参考文献:

- [1]王月娥,郑容,房慧.延续护理对恢复期精神分裂症患者的影响分析[J].心理月刊,2023,18(16):113-115.
- [2]王晓清,董桂霞,王俊凤.延续护理模式对精神分裂症患者的影响[J].心理月刊,2023,18(05):90-92.
- [3]朱卓渊.院外延续护理对精神分裂症患者康复效果和生活质量的影响[J].名医,2023,14(8):153-155.
- [4]谭流芳,刘建琼.家庭延续护理干预对精神分裂症患者心理状态服药依从性及生活质量的影响[J].基层医学论坛,2023,27(36):4-6,12.
- [5]郑伟,杨丽娟,郑海红.家庭延续护理指导对精神分裂症患者心理状态及生活质量的改善效果[J].山西医药杂志,2024,53(06):466-469.
- [6]王贤,徐韦云,熊金霞,等.基于微信平台的健康教育对精神分裂症患者服药依从性、精神症状及再住院率的影响[J].现代预防医学,2022,49(20):3771-3775.
- [7]杜燕云.网络平台的延续性护理用于精神分裂症伴高血压患者中对其遵医嘱行为及睡眠质量的影响[J].中国医药指南,2023,21(23):165-167.
- [8]蒋桂玉.医院-社区-家庭一体化延续护理在女性精神分裂症患者中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2022,1(11):148-151.
- [9]黄丽红,江妙玲,林晓阳,等.“互联网+”延续护理模式对精神分裂症康复期病人服药依从性和生活质量的影响[J].循证护理,2022,8(22):3109-3112.
- [10]韦慧徐.互联网+延续性护理模式对精神分裂症患者服药依从性及生活质量的影响[J].系统医学,2020,5(6):173-175.
- [11]卓渊.院外延续护理对精神分裂症患者康复效果和生活质量的影响[J].名医,2023,14(8):153-155.
- [12]费娜,杨建芳,毛玲.团体式多元化艺术治疗对慢性精神分裂症患者生活质量和社会功能的影响[J].国际全科医学,2023,55(27):49-51.
- [13]徐柯柯,曲雨轩.人文关怀护理对精神分裂症患者负性情绪、自我认知及治疗依从性的影响[J].护理实践与研究,2023,20(19):2893-2898.
- [14]王月娥,郑容,房慧.延续护理对恢复期精神分裂症患者的影响分析[J].心理月刊,2023,19(16):113-115.
- [15]莫显祥,袁燕霞,许爱,等.探讨延续性护理模式对抑郁症患者负性情绪和生活质量的影响[J].医药卫生,2023,15(11):100-102.
- [16]刘宁,于庆戈,杨丽娜,等.团体心理治疗对精神分裂症后抑郁患者的治疗效果[J].心理月刊,2022,17(22):55-57.
- [17]伟英,黄美莲,刘海艳.医院-家庭-社会三段式延续护理对老年精神分裂症后抑郁患者生活质量的影响[J].基层医学论坛,2022,26(21):41-43.
- [18]刘香凤.延续护理对精神分裂症患者康复和生活质量的影响分析[J].世界最新医学信息文摘,2021,21(2):317-318.
- [19]许晓静,万菲.改善精神分裂症患者生存质量的延续护理服务方式研究[J].中国社区医师,2019,35(23):167,170.
- [20]杨俏平,潘锦环,徐彩霞,等.个性化延续护理对康复出院精神分裂症患者觉察压力与复发的影响[J].中国民康医学,2019,31(13):1-3.
- [21]李启青,刘伟杰.延续护理对农村精神分裂症患者遵医行为和和生活质量的影响[J].当代医学,2019,25(7):20-23.
- [22]李红,李霞.延续护理干预对精神分裂症患者生活质量的影响[J].黑龙江科学,2019,10(10):52-53.
- [23]皮梦筠.亲情化延续护理对出院后精神分裂症患者的影响[J].医学信息,2019,32(z2):282-283.
- [24]裴亚云.院外延续护理对改善精神分裂症患者生活质量的作用分析[J].基层医学论坛,2021,25(9):1250-1252.
- [25]李玉华,汤玉妹,曹新妹,等.延续性自我管理教育对精神分裂症合并高血压患者服药依从性及生活质量的影响[J].实用医院临床杂志,2020,17(1):47-50.