

群众体育活动组织方式的相关研究

杨扬

(济南市群众体育事业发展中心, 山东 济南 250001)

【摘要】随着国民经济水平的不断增长, 人们的生活质量得到了极大的提升, 与此同时, 对于身体健康的关注度也在不断地增长。根据研究显示, 虽然目前我国人均寿命虽然呈现上升的趋势, 但是基层人口素质普遍不够高, 而积极开展群众体育活动, 能够有效提升人们的身体素质。基于此, 在本文中就针对群众体育活动组织的特征和功能进行了简单的分析, 结合目前群众体育活动开展中面临的问题, 探讨了几点切实有效的优化策略。

【关键词】群众体育活动; 组织方式; 发展路径

引言

群众体育活动是一种全民参与的健身活动, 同时也是开展全民健身活动的重要组成部分, 在国民经济水平飞速发展背景下, 群众体育活动已经受到了人们的广泛关注, 通过开展体育活动, 能够有效提升人们的身体素质, 切实提高生活质量, 同时还能够有效丰富人们的业余生活。所以, 在本文中就将针对群众体育活动开展策略进行探讨和分析。

一、群众体育活动组织概述

(一) 内涵

在经济快速发展、社会生活进步的大环境下, 人们的物质生活水平不断提高, 对于娱乐、运动等的追求逐渐明显, 尤其是全民健身战略提出后, 群众体育活动组织获得前所未有的发展契机。学术界进行了大量的群众体育活动组织研究, 为其组织和发展提供了重要的理论参考。对于相关概念的梳理, 笔者认为, 群众体育活动组织就是群众基于相同的体育爱好, 自发组成的, 在公共场地开展的以交流展示、休闲娱乐和健身健心为目的的体育活动。群众体育活动组织最为显著的特点包括以下几个: 第一, 自发性。这一方面的特点主要表现为所有参与到群众体育活动的人员, 对于体育活动都有着强烈的热爱, 能够自愿参与到活动中, 在不同的年龄阶段和职业都能够追求相同的爱好, 并且在体育活动中能够休闲娱乐锻炼身体。第二, 地域性。由于不同地区拥有着非常严重的文化差异, 所以群众体育活动的开展也具备极强的地域性, 传统的民族体育项目会在不同的地区在一定程度上引领体育文化。此外, 受到当地气候地质等因素的影响, 人们对于体育活动也有着不同的态度, 也会成立相应的体育组织。

(二) 功能

1. 扩展体育人群, 提升生活质量

通过开展群众体育活动, 能够更好地发掘群众中热爱体育的人员, 并且全面扎根于群众内心, 为其创造体育运动的机会, 进而促进体育事业的良性发展。随着经济水平的不断增长, 人们的生活质量得到了极大的提升, 越来越多的人认识到了身体健康的重要性, 所以对于体育运动的重视程度也在不断增长, 这也在一定程度上为群众体育活动的开展创造了有利的契机。开展群众体育活动能够为人们沟通交流, 创造良好的互动平台, 在活动中不仅能够锻炼身体, 还能够在组织中获得归属感和幸福感, 虽然我国整体的体育人口数量相对较少, 而且具备非常明显的年龄断层分布特点, 如果能够保证群众体育活动的顺利开展, 则能够吸引更多的人群积极参与到体育活动中。

2. 增进情感交流

群众体育活动不仅可以增强人民体质、丰富人民生活, 还可以化解矛盾、促进和谐。由于大家平时都忙于工作、忙于学习、忙于各种生活琐事, 接触机会少、交流机会更少, 因而邻里之间难免会产生误解, 而通过组织社区群众活动, 邻里间的接触多了、相互了解深了, 情感交流充分了, 矛盾也就自然而然地化解了。

3. 增强人民体质

体育组织通过组织群众体育活动、以居民们喜闻乐见的形式, 在欢声笑语中提高居民的健康水平。随着我国经济水平的日益提高, 富贵病也随之而来。糖尿病、冠心病、脑中风、高血脂等富贵病接踵而至、小胖墩随处可见、各种职业病更是数不胜数。究其根源一方面是由于我国经济发展水平的提高, 人们的食物摄入普遍过量, 另一方面则是由于体育锻炼的不足, 因此, 我们在注意合理饮食的同时, 也应注意加强体育锻炼。只有双管齐下, 才能更好地提高我们人民群众的健康水平。群众性体育活动, 在休闲娱乐的

同时增加了体育锻炼、增强了人民体质、提高了人民健康水平。

二、群众体育活动组织方式

（一）活动主体

人民群众是开展群众体育活动的主体，一般来说，业余性质的体育活动内容非常丰富，而且范围非常广泛，具备非常明显的多元化特点，甚至还有部分企业的管理者兼具活动组织的身份，负责完成人民群众思想政治方面的工作。一般来说，一个单位中体育活动组织的第一责任人，也是这个单位的领头人，但是在体育活动开展过程中，任何一位领导者都应该积极参与到体育活动中，只有这样才能充分发挥党建政工工作的带头作用，建立完善的机构主体，在各级领导人员的积极努力下，才能够真正促使基层体育活动在基层中逐步落实，形成多元化的活动格局。

（二）载体

随着国民经济水平的不断增长，人们的生活方式出现了极大的改变，而开展群众体育活动也需要寻求新的载体，利用更加广阔的视野，拓宽群众体育活动内容，确保能够适应新时代发展的趋势。体育活动开展过程中，应以群众体育协会为载体通过创办有益健康的活动内容，例如排球、篮球、友谊赛等，在提升人民群众身体素质的同时，切实提高群众的思想水平，在活动中形成强大的向心力和凝聚力，进而建立社区体育活动和文化的有机协调。另外，在开展群众体育活动时，还必须要注重实效性，以体育学会为主体进一步加强对整个活动的指导，促使体育文化能够在社区内扎根。

（三）组织方式

一直以来，我国体育总局以及相关负责人在重要工作中都提出将群众体育文化作为管理中的重点内容。一般来讲，企业在开展体育活动时，应将管理工作的重点放在设置专门的活动机构上，并且积极筹措开展群众体育活动的经费。从宏观角度来讲，在整个群众体育活动中，活动组织机构占据主导地位，结合目前社会发展现状，必须要将体育活动与人们的日常生活进行紧密结合，根据不同的职能部门合理安排相应的内容，例如后勤、策划、宣传等。要想保证群众体育文化活动的顺利推进，就离不开舞台音响、场地等设备的支持，而这些设备都需要依靠资金的支持，所以还必须要确保具备充足的活动经费来源。目前大部分群众体育活动经费都来自于国家以及政府部门的拨款，在具体的活动中，领导部门需要结合具体的活动内容，制定科学合理的预算方案，有效控制活动成本，才能够真正发挥经费利用的最大价值，保证群众体育活动的顺利推进。

三、群众体育活动组织开展现状

（一）地区发展不均

我国国土面积非常辽阔，不同地区的经济发展状况会有一些区别，群众体育活动的开展效果也会有所不同。例如，类似北京上海等一线城市，这一部分地区经济比较发达，人民群众参与群众体育活动的人数相对较多，种类也更加丰富，经常会在下班后、假期组织开展各种各样的体育活动，而且也能够更好地满足不同人群的需求，既包含适合老年人的广场舞，又包括年轻人喜爱的球类运动，同时还有儿童喜欢的淘气堡。对于经济相对比较落后的地区，群众体育活动普遍起步相对较晚，而且发展时间较短，各种基础设施配备不够充足，人们从事休闲活动的时间也相对较少，在受到传统观念的影响，这一类型的活动相对比较单一。

（二）群众体育运动水平不均

随着人们生活质量的不断提升，对于群众体育活动的关注度也在不断的增长，与此同时活动组织能力也有所提升，对于活动质量也提出了更高的要求。但是，目前在开展群众体育活动时面临最紧要的问题就是指导员的数量相对比较稀缺，由于不同教练员的思想水平存在一定的差异性，致使人民群众之间体育水平也存在非常明显的差异。此外，受到经济收入以及文化水平的影响，参与到群众体育活动中的人群，在项目选择上也非常广泛，具备非常明显的差异，这也在一定程度上影响了群众体育活动组织效果。

（三）覆盖人群限制

在区域范围内，群众体育活动的组织形式和数量将会直接决定参与者的数量，例如中老年的女性更喜欢广场舞，而男性大多喜爱甩鞭、太极拳等等，青壮年则更喜欢球类运动，甚至还可以自发组织球类比赛。但是，如果对于这些体育活动都不感兴趣的人群来说，参与到群众体育活动的意愿相对较低。再比如，赛龙舟项目属于参与者的操作技能和身体素质要求都非常高，如果身体不够强壮或者没有相应的运动基础，则很难在活动中展现自己的优势，其参与的意愿也就不够高。不论是任何体育项目都不能够满足所有人们对于体育活动的需求，所以只有不断地丰富体育活动内容，扩大组织范围才能够吸引更多的人群，除了自身的身体素质和喜好以外，能够积极主动参与到群众体育活动中的人群，除了拥有更多的休闲时间以外，其经济状况普遍良好而且性格外向。所以，基层在开展体育活动时，大部分的参与者都是这一类型的人群，很容易导致群众体育活动逐步发展为小群体。

四、群众体育活动组织开展策略

（一）坚持政府主导

现如今，各级政府部门都已经充分认识到了群众体育文化开展的重要意义，也能够结合该地区的实际

状况合理规划运动场地,投放体育器材。在实际工作过程中,应以促进社会的和谐发展为前提,加强对群众体育活动的重视,程度出台一系列的规章制度,促使群众体育活动更具规范化。此外,还需要正确协调不同体育活动组织之间的关系,促使组织成员之间能够进行深入的沟通交流,确保群众体育活动能够长期稳定发展。

（二）区别化引导

在开展群众体育活动时,各个地区的组织者都应该从总体方面入手,尽量扩大群众体育活动的覆盖面积,综合个体的兴趣爱好进行深入分析,只有这样才能保证活动更有意义。结合目前的实际情况来看,虽然社会范围内拥有众多不同的体育活动群体,但是经常会出现广场舞扰民,体育素质不够高的问题,导致这种现象出现的主要原因就是在群众体育活动开展过程中并没有进行有效的指导。因此,在开展群众体育活动时,需要对不同的群体进行针对性的引导,例如青少年群体可以组织开展一些更加丰富的体育活动,近几年来城市马拉松逐步深入到了城市人群的高度喜爱,对于老年群体也可以增加一些具备养生和环境文明类型的体育活动,例如太极拳、健身器材等等。

（三）关注贫困地区

要想保证群众体育活动的顺利开展,首先就必须具备充足的资金支持,因此群众体育文化活动的开展需要逐步向着贫困地区不断倾斜,结合当地人们的实际需求以及风俗习惯,增加一些效果好且使用频率高的器材。在安装新器材时,也需要考虑到将其放置在合适的场所以及交通便利的地区,这样就能够吸引更多的人群参与到体育活动中。其次,加大引导力度。在贫困地区体育活动很难顺利开展的原因,除器材不足以外,当地居民认识不足也是最为重要的影响因素之一,很多人们没有充分认识到参与群众体育活动对于社会的重要意义。所以,还应该进一步加强对这一部分人群的引导,只有从丰富基础设施和加强引导两个方面共同入手,才能够促使群众体育活动真正实现全面发展的目标。

（四）加强群众体育设施建设

随着人们对于群众体育活动重视程度的不断提升,基础设施不足的问题逐渐凸显出来,为了能够更好地鼓励体育事业的良性发展,就必须打破现实困境,对已有的资源进行不断的优化,充分发挥体育器材应用的最大价值。结合目前现状,可以通过建设合作创办等多种方式,结合该地区的实际情况,为居民提供更加丰富的活动器材。目前各地政府部门首要做的任务就是将目光放在开发公共体育设施上,对现有的公共资源进行科学合理的利用,这样就能够为人民群众提供更加广阔的运动场所。例如,可以在

群众生活区域范围内设置小型的健身器材,另外还可以加强政府与教育部门的合作力度,在不影响教学质量的前提下,开放高校体育馆,充分发挥高校体育设施的应用价值。

（五）促进群众体育组织自我完善

要想从根本上提升群众体育活动的开展效果,积极完善活动组织自身的管理水平也是非常关键的。由于群众体育活动组织具备非常明显的自发性、非政府性以及松散性特点,这也决定了针对群众体育活动的管理难度相对较大。所以,建立完善的规章制度,制定良好的活动秩序,对于推进群众体育活动来说非常重要,逐步将群众体育活动从传统的人治转变为法治。例如,在大会上可以推举体育活动的管理者,制定相关制度也必须要出具书面文件,制度中应包含奖励条款和处罚条款。在活动组织中应建立完善的规章制度,确保各项体育活动能够有序开展,进一步提升群众组织的管理能力。另外,为了能够确保群众体育活动的有序开展,还需要具备充足的资金支持,一般来说,开展这一类型活动的大部分资金来源都是政府拨款企业赞助以及收取会费,在这其中发挥组织自身的造血功能是非常关键的。例如,可以积极承办政府部门的比赛任务,获取政府资金,还可以面向社会收取培训费用,参与经济类型的比赛,获得奖金。通过以上多种形式就能够进一步丰富群众体育活动的资金来源,还能够进一步扩大体育活动组织在社会上的影响力,促使群众体育活动能够顺利开展。

五、结束语

综上所述,群众体育活动组织形式非常丰富,而且涉及到的范围非常广泛,不仅能够为人民群众提供休闲娱乐的场所,还能够提升人民群众的身体素质,缓解政府部门的压力,因此积极开展群众体育活动,弘扬民族文化具有十分重要的意义。政府部门也应该加强对这一方面的扶持力度,为群众体育活动的开展提供充足的支持,组织自身也应该加大宣传力度,吸引更多的人群,确保群众体育活动的顺利开展。

参考文献:

- [1] 谭景峰.推进群众体育生活化构筑全民健康防护网[J].实践(思想理论版),2020,(04):43-45.
- [2] 刘国玲.浅议群众文化体育活动的组织方式和活动形式[J].参花(上),2020,(02):146.
- [3] 何冠年.浅谈群众体育组织和队伍建设[J].文体用品与科技,2019,(04):25-26.
- [4] 卮昌店,张伟.群众性体育活动的草根动员与政府治理转型[J].体育科学,2018,38(12):11-18.
- [5] 胡胜强.群众体育服务的合作供给模式研究[J].西安体育学院学报,2018,35(05):565-570.