

智慧护理在老年护理中应用策略研究

田芳

(海军第九七一医院, 山东 青岛 266071)

【摘要】伴随社会经济的迅猛发展,老龄化形势也在不断加剧,因此,国内政府、企业以及机构正在不断优化老年服务,特别是要采取有效措施来优化老年护理。基于此,医院、家庭以及个人可以借助先进技术与设备来完成老年人生理数据检测、慢性病管理、安全风险检测以及情绪行为检测,从而能够实现智慧护理,提高老年人的幸福指数。鉴于此,本文结合现有经验和研究理论展开深入探究,分析智慧护理在老年护理中的具体应用,再分析应用过程中面临的挑战,最后能够提出切实可行的应用策略,旨在充分发挥智慧护理的应用价值,优化老年服务。

【关键词】智慧护理;老年护理;应用策略

引言:

处于老龄化社会背景下,老年护理事业面临着巨大挑战,需要探寻新颖且有效的技术、方法来减轻老年服务重任,促进老年人健康发展。如今,伴随大数据、云计算、云平台以及物联网等新兴科学技术的持续优化,在医疗卫生事业中取得了显著的应用成效,推动老年护理行业朝着智慧护理的方向发展。其中智慧护理表示需要依托大数据、云计算、物联网等技术来对医疗数据完成采集、存储、分类、分析以及应用,从而能够实现医疗数据资源共享,发挥其应用价值。具体来讲,研究人员可以借助个人基础数据、公共数据来优化临床决策、制定护理方案、制定管理制度,为老年人提供更为优质的服务,满足他们的多样化护理需求。如何在老年护理中灵活应用智慧护理是当前教师们亟待解决的重要议题,本文将围绕这一议题展开深入探究,以期对研究人员和医疗人员提供参考依据和实践经验。

一、智慧护理在老年护理中的具体应用

第一,生理指标监控。当前,利用大数据、传感器、射频识别、信息通信等先进科技构建有一套针对老年人的智能家居系统,实现对家中老人的生理数据、生命体征、身体姿态的实时监控,并将其与智能手机应用程序连接起来,能够将监控数据通过互联网传送至终端装置,以便在检测到异常的生理数据时,及时对其进行处理和分析。在此之后,该系统可将诊断结果传送至医疗机构或老人家庭,以协助老人进行有效预防与治疗,以减低因病患所造成之不良反应,并减低老人急诊住院次数与照护负担。现有远程生理指标监控系统大多是针对居家老人保健需要而研发

的,但其对老年人群健康状况的改善作用尚待证实。

第二,慢性疾病治疗。通过微信小程序智慧护理平台,对老年慢性病患者进行了智慧护理的延续性护理,患者可以在线下订单,护士可以在线接受订单,为慢性病患者提供及时、便捷的持续性护理,可以减少患者家属的照顾负担,减轻患者的就医困难。当前,我国通过在线方式对慢性病老年人进行持续性护理,取得了显著成效,但是仍需要对其应用效果、经济效益以及老年人健康获益情况进行深入研究。

第三,安全隐患监控。智慧护理技术用于老年人的安全危险监测,包括:跌倒监测、服药依从性、泌尿系统感染筛查、防止夜间丢失等等。老年患者,特别是有心理问题的患者,存在较高的摔倒危险系数。基于智慧护理的智能监护模式可有效降低护士工作负担,为老年人提供更好保障,但检测系统的研发和维护需要护理人员和科研人员的协同配合。

智慧护理在老年护理中的应用具有广泛的前景和重要的意义。通过利用先进的信息技术和智能化设备,智慧护理可以为老年人提供更加便捷、高效和个性化的护理服务,改善老年人的生活质量,并减轻护理人员的工作负担。

二、智慧护理在老年护理领域应用中面临的挑战

(一)老年人数字健康素养较低

数字化健康素养是指个体能够从电子数据中获取、处理和评价健康信息和服务,以及运用这些信息进行处理和解决有关健康问题的能力。在智慧护理体系中,老年人通过智慧护理服务平台上的智能终端进行自我健康管理,既有利于实现智慧护理,又是推动老年人主动养老的一种有效方式。现阶段,我国老年

人数字健康素养水平普遍较低，并且受年龄、学历、体质等因素的制约，一定程度上制约了其在老年人群中的普及与应用。

（二）老年人心理健康不容忽视

大数据环境下，智慧护理能够为老年人健康提供安全与便捷，但同时也给老年人的隐私带来极大风险。目前，通过利用无线传感、视频监控等手段获取的人体生理信号及监测图像存在泄露数据的风险。老年人隐私信息被泄露，不仅会影响到老人个人隐私，还会对老年人的人身安全、财产安全带来极大威胁。老年人可以依托基于人工智能技术的虚拟家庭助力服务来改善社交情况，缓解孤独感，该技术逐渐成为老年人的可靠“朋友”，但是若是利用智能机器人代替真人护理，则有可能造成老人自尊受损、无法掌控的现象，从而出现厌倦情绪，甚至引发心理问题。科技是一柄“双刃剑”，护理人员在享受科技带来的方便之余，也要科学地处理因科技而暴露的个人隐私及引发的心理问题。

（三）老年人护理人员水平不足

在实现智慧护理的过程中，必须有专职老年护理人员在健康监护、系统运行以及数据信息管理等各个环节上发挥作用。当前，国内老年护理队伍以通科护士为主要力量，并未接受专门、系统地老年护理专业知识传授和技能培养，从而很难了解老年人的特殊心理、心理特征。虽然部分老年护理专科护士接受过系统老年护理培训，但是仍存在数量匮乏、质量不足等问题，从而无法适应人口老龄化发展要求。在智慧护理的大背景下，老年护理人员需要具备的核心素质是信息技术运用能力与跨领域思考能力，而当前，我国养老护理人才缺乏核心素质，实现智慧护理水平还需要进一步提升。

三、智慧护理在老年护理领域中的发展对策

（一）提高老年人数字健康素养

在当今信息化社会，数字健康素养已成为老年人生活品质的重要保障。老年人数字健康素养的提升，不仅有助于他们在生活中更好地利用数字化手段管理自身健康，还能有效降低医疗成本，提高医疗服务效率。然而，当前我国老年人群体的数字健康素养普遍较低，这在一定程度上制约了智慧护理在老年人中的应用效果，也影响了老年护理领域的进一步发展。为此，需要从多方面入手，提高老年人的数字健康素养。一方面，护理人员和家庭成员要关心老年人的心理需求，帮助他们树立对数字健康媒介的认识和积极信念。我们可以通过举办各类讲座和培训活动，使老

年人了解数字健康媒介在健康管理中的重要作用。鼓励老年人多接触、多尝试，在使用中感受互联网医疗服务和智慧护理服务平台等数字化手段对健康生活的帮助。例如，香港就为老年人生活建立了“长青网”专用网站，鼓励老年人使用信息科技改善生活，参与网上社交活动，扩大生活领域。另一方面，针对老年人的特点，可以采用他们喜闻乐见和容易接受的方式，教授他们智慧技术设备的使用方法和业务程序。这可以通过家庭、社区、志愿者、媒体等途径相结合，让老年人能够在轻松愉快的氛围中学习，从而能够自主完成在线预约治病，借助智能手环监测生命体征等操作。社会各界也要关注老年人群体的数字健康素养提升，加大投入，完善相关政策，为老年人提供更多学习、体验和使用的机会。通过举办各种培训班、讲座、实践活动等，让更多老年人能够跟上时代步伐，享受到智慧护理带来的便捷和舒适。在此基础上，还需要加强老年护理教育，培养一批具备专业知识和数字素养的护理人才，以满足老年人日益增长的护理需求。同时，政府部门和企业要共同推进智慧护理产业发展，为老年人提供更多优质、便捷的护理服务。总之，提高老年人数字健康素养是一项系统工程，需要社会各界的共同努力。只有这样，才能促进智慧护理在老年护理领域的进一步发展，让更多老年人享受到科技带来的健康福祉。让我们携手努力，共同为老年人群构建一个数字健康素养不断提高的美好未来。

（二）提供人性化智慧护理服务

在现代社会，人性化的智慧护理服务对于提高老年人的生活质量具有重要意义。随着科技的飞速发展，人们越来越意识到，仅仅依靠传统的护理方式已无法满足老年人日益增长的生活需求。因此，将科技与护理相结合，为老年人提供更加便捷、舒适的生活环境，已成为当务之急。护理人员及科技研发者应深入理解老年人对于智慧产品的个人需求与期望，以此来指导科技改进。这包括简化智能设备的操作步骤、优化界面设计，降低使用门槛，从而减少老年人的数字鸿沟，帮助他们逐步接受并善于利用智慧产品。此外，还可以从老年人日常生活的实际需求出发，开发出更多贴合他们生活特点的智慧产品，如智能家居系统、健康监测设备等。在智慧服务系统的研发过程中，科技研发人员必须秉持数据安全与保密的原则，确保老年人个人资料信息的安全性。为此，他们需要提供可靠的通信通道，并采取实时影像处理并及时删除的方式，以避免监视影像可能引发的隐私泄露问题。这既能保障老年人的隐私权益，也能让老

年人在享受智慧服务的同时,感受到安全感。然而,尽管科技的发展已经取得了显著成果,如开发用于帮助失智老人实现情感沟通的医学机器人等,但目前的先进科技仍无法完全替代护理人员在老年人心理健康问题上的作用。因此,护理人员在老年人的过程中,应多与老年人进行沟通与交流,特别是对于那些单身老人和无家人陪同的老人,更要关注他们的情感需求,鼓励他们宣泄想法和抱怨不满。同时,护理人员还需不断改善智慧心理护理措施,以满足老年人在心理健康方面的需求。为了更好地关爱老年人,还需要建立健全的智慧养老服务体系,将医疗机构、家庭护理、社区服务等多种资源进行整合,为老年人提供全方位、高质量、人性化的智慧照护服务。这不仅有助于提高老年人的生活质量,还能让他们在晚年生活中享受到更多的温暖与关怀。

提供人性化的智慧护理服务是提高老年人生活质量的关键。通过紧密结合护理专业知识和科技研发,我们可以为老年人创建一个更加舒适、便捷的生活环境,让他们在科技的关爱下度过幸福的晚年。在未来的发展中,我们应继续关注老年人的实际需求,不断创新和完善智慧护理服务,为老年人带来更多福祉。

(三) 提高护理人员智慧护理水平

在当前智能护理迅猛发展的背景下,提升护理人员的专业素质和技能水平已经成为当务之急。护理人员作为智能护理服务的直接执行者和受益者,他们的智能化管理能力的提升对于推动智能护理工作的开展具有不可替代的作用。因此,针对护理人员在信息技术运用能力和交叉学科思考能力方面的现状,设计并实施一系列针对性强的培训课程体系至关重要。其一,关注护理人员在信息技术运用能力和交叉学科思考能力方面的培训。这包括对老年人智慧护理知识与产品的深入学习,以及定期的信息技术操作训练。通过这种方式,我们可以构建一个完善且有效的老年护理人员培训体系,提升他们在智慧护理领域的专业素养。其次,护理人员对智慧设备的使用意愿和熟练程度直接影响护理质量。因此,护理人员应加强与智能化产品研发人员的沟通与协作,确保产品功能能够满足护理工作的实际需求。通过这种合作,可以不断完善产品设计,提高护理人员使用智慧设备的积极性和效率,进一步提升整体的智慧护理水平。其三,为了确保护理人员在未来能够适应智慧护理的发展趋势,我们在护理专业人才培养阶段就将智慧护理内容融入课程体系。通过构建“智慧护理”教学模块,

向护理人员传授智慧护理的概念、应用现状以及在老年护理中的使用前景,这将有助于不断提升他们的岗位适应能力和智慧护理能力。提高护理人员的智慧护理水平需要多方面的努力,包括定制化的培训、加强与研发人员的合作以及改革护理教育体系。通过这些综合策略的实施,我们可以培养出更多具备现代化护理技能的专业人才,为老年人提供更加精准高效的智慧护理服务。同时,这也有利于推动我国智能护理产业的快速发展,实现医疗保健体系的现代化。在未来,我们还应关注护理人员在实际工作中面临的挑战,不断优化培训内容和方式,以确保他们能够充分利用智慧护理技术,提高护理服务质量。此外,我们还应关注国际先进经验的学习与借鉴,结合我国实际情况,制定出更加科学合理的智慧护理发展战略。总之,通过加强护理人员的培训、促进研发与实际工作的紧密结合以及改革教育体系,我们可以不断提升我国护理人员在智慧护理领域的专业素质和技能水平,为老年人提供更加优质、高效的智慧护理服务,推动我国智能护理事业的繁荣发展。

结语:

总而言之,处于当前的社会发展形势下,对医疗服务行业提出了更高要求,因此,老年护理领域的护理人员、科研人员应通过引进智慧护理理念、技术以及设备来减轻工作负担、缓解工作压力、提高服务质量,最终能够促进老年人的健康发展。其中可以通过采取提高老年人数字健康素养、提供人性化智慧护理服务、提高护理人员智慧护理水平等措施来促进智慧护理发展,在居家、社区、医院和养老机构中充分发挥智慧护理的应用价值,最终为老年人提供更为人性化的护理服务。

参考文献:

- [1] 陈玲玲,黄婉,高英等.“医养结合”智慧养老模式下护理(老年方向)专业课程体系改革初探[J].科教文汇,2023,(12).
- [2] 姚丹梦.传统养老院智慧化改造的困境及模式——基于乐康老年护理中心的实证研究[J].黑龙江人力资源和社会保障,2022,(11).
- [3] 徐瑞阳,徐珊珊.智慧养老模式对老年护理专业人员核心能力需求的研究进展[J].现代医药卫生,2020,36(20).
- [4] 左婷婷,徐春燕.智慧护理在老年慢性病延续护理中的实践应用[J].中国老年保健医学,2021,19(03).