

妇科盆腔手术围术期中预见性护理的应用分析

张露

(遵义市第一人民医院, 贵州 遵义 563100)

【摘要】在妇科疾病中, 盆腔炎是一种常见的妇科疾病, 盆腔炎疾病的发生会对身体健康造成很大威胁, 所以需要及时进行治疗。在现阶段, 对盆腔炎通常是采用盆腔手术进行治疗, 但是在妇科盆腔患者手术围术期会有一些并发症, 影响了治疗效果。通过妇科盆腔手术围术期中预见性护理的应用可以有效降低并发症发生率, 能够帮助病人快速恢复健康, 提高病人的满意度。本文主要对应用预见性护理的意义和预见性护理在妇科盆腔手术围术期的应用进行了阐释, 以供参考。

【关键词】妇科盆腔手术; 预见性护理; 围术期; 并发症; 护理效果

在妇科疾病中, 盆腔炎是一种比较常见的妇科疾病, 盆腔炎发生会对身体健康造成很大威胁。在现阶段女性的生活压力是越来越大, 导致盆腔炎发病几率有所提升, 其中在育龄期发病几率比较高。盆腔炎主要是以下三个方面引起的, 一是细菌感染是盆腔炎的主要原因之一。女性生殖道的细菌环境是复杂的, 其中包括许多有害菌和有益菌。在某些情况下, 如性生活不洁、卫生条件差等, 有害菌可能会大量繁殖, 导致生殖道感染。二是不洁的性生活、多个性伴侣以及性伴侣有性传播疾病等, 都会增加女性患盆腔炎的风险。这主要是因为性行为过程中可能会将细菌带入生殖道, 同时性传播疾病也会破坏生殖道的防御机制, 使细菌更容易繁殖。三是在女性生活中, 当女性免疫力下降的时候, 会在一定程度上增加盆腔炎的发病几率。免疫力低下的女性更容易受到细菌的侵袭, 从而患上盆腔炎。这可能是因为免疫力低下时, 生殖道的防御机制无法有效抵抗细菌的侵袭。另外导致盆腔炎发病原因还有很多, 比如流产、经期不注意卫生等等这些都有可能诱发盆腔炎疾病的发生。在现阶段对盆腔炎治疗主要是通过手术手段进行治疗, 但是在手术后也会有一些并发症, 对女性健康造成威胁。在盆腔炎手术后, 通过妇科盆腔手术围术期中预见性护理, 可以更好地对盆腔炎手术并发症进行控制, 提升患者的满意度。

一、妇科盆腔手术

妇科盆腔手术是妇科治疗中的重要手段之一, 主

要用于治疗各种妇科疾病, 如子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等。随着医学技术的不断进步, 妇科盆腔手术的技术和安全性得到了显著提高, 但仍然存在一些并发症和风险。妇科盆腔手术后的并发症主要有三种, 感染、卵巢囊肿和不孕症。

(一) 感染

妇科盆腔手术中, 如果在手术过程中消毒不彻底或术后不注意卫生, 病原体可能会进入体内, 引发炎症, 导致腹部疼痛和阴道分泌物增多等症状, 严重时还可能出现发热。对于这种情况, 需要在医生的指导下服用左氧氟沙星胶囊、甲硝唑片等药物进行治疗, 并注意日常护理和保持个人卫生。

(二) 卵巢囊肿

妇科盆腔手术中, 盆腔积液手术过程中可能会刺激卵巢, 使卵巢出现异常增生, 从而导致卵巢囊肿。患者可能会出现下腹部不适、性交疼痛等症状, 严重时还可能发生恶变。对于这种情况, 需要在医生的指导下服用桂枝茯苓胶囊、宫瘤消胶囊等药物进行治疗, 必要时也可以通过卵巢囊肿剥除术进行手术治疗。

(三) 不孕症

妇科盆腔手术中, 如果对盆腔积液手术操作不当, 可能会导致输卵管粘连, 使得卵子不能与精子结合, 从而引起不孕症。患者可能会出现月经异常、痛经等现象。对于这种情况, 需要医生的指导下服用宫炎康颗粒、妇科千金片等药物进行治疗, 必要时也

可以通过输卵管疏通术进行手术治疗。

二、预见性护理的意义

在进行治疗中，预见性护理是指护理人员根据对疾病发展的预见，提前采取相应的护理措施，以预防和减轻疾病的发展。

（一）能够有效地对并发症进行预防

在进行治疗中，通过预见性护理强调提前采取措施，以预防并发症的发生。例如，对于长期卧床的病人，护理人员可以提前采取措施，如定期翻身、按摩受压部位等，以预防压疮的发生。对于手术后病人，护理人员可以提前采取措施，如保持引流管的通畅，以预防术后并发症的发生，更好地提升治疗效果。

（二）提升患者满意度

在进行治疗中，通过预见性护理不仅关注疾病的治疗，更关注病人的生活质量。通过提前采取措施，如提供心理支持、指导病人进行康复锻炼等，可以帮助病人更好地适应疾病带来的变化，提高患者的满意度。

（三）有效的降低医疗费用

在进行治疗中，通过预见性护理可以降低医疗成本。通过提前采取措施，可以减少并发症的发生，从而减少病人的住院时间和医疗费用。此外，通过提高病人的生活质量，可以减少病人因疾病带来的经济负担，让患者能够更好地进行治疗。

（四）提高护理人员的综合素养

在治疗中，预见性护理需要具备丰富专业知识才能很好地完成工作。相关工作人员通过学习和实践预见性护理，护理人员的综合素养可以得到提高，从而更好地为病人服务。

三、妇科盆腔手术围术期中预见性护理的应用

妇科盆腔手术是一种常见的治疗方式，主要用于治疗各类妇科疾病。然而，围术期护理对于患者的恢复及预后具有重要影响。预见性护理是一种先进的护理理念，它强调在患者需求出现之前进行护理干预，减少盆腔炎并发症的发病几率，更好地提升患者满意度。

（一）资料与方法

1. 研究对象

在这次实验中，选取妇科盆腔手术的 100 例患

者作为研究对象。年龄分布 22-65 岁之间，平均年龄为 43.5 岁，所有患者均被诊断为需要进行盆腔手术的妇科疾病，排除，患有恶性肿瘤疾病、沟通障碍等。

2. 方法

在实验中，在取得患者同意后，把这 100 例患者随机分为实验组和对照组，然后每组有 50 例患者。其中对照组病人进行常规护理，然后对实验组病人进行预见性护理。

一是对妇科盆腔手术围术期中术前进行预见性护理。在手术前对患者进行全面的健康宣教，包括疾病知识、手术流程、术后注意事项等。同时，对患者进行心理评估，及时发现并解决其焦虑、恐惧等不良情绪。通过有效的沟通，了解患者的病史和身体状况，为患者提供个性化的护理方案。此外，对患者的家属进行宣教，让他们了解手术过程和术后护理的重要性。

二是对妇科盆腔手术围术期中术中预见性护理。在手术过程中，严格遵守无菌操作原则，防止感染的发生。术中预见性护理还关注患者的舒适度和安全。确保手术室温度适宜，避免患者受凉；正确摆放体位，确保患者舒适；密切观察患者的生命体征变化，及时发现并处理可能出现的不良反应；严格遵守无菌操作原则，预防感染的发生。

三是对妇科盆腔手术围术期中术后进行预见性护理。在手术后，给予患者全面的疼痛管理，减轻其疼痛感。同时，指导患者进行适当的康复训练，促进其身体机能的恢复。此外，对患者进行定期随访，及时了解其术后恢复情况，并对遇到的问题进行积极处理。术后预见性护理包括疼痛管理、康复训练和定期随访。通过有效的疼痛管理，如使用镇痛药物、物理治疗等措施，减轻患者的疼痛感；根据患者的身体状况和医生的建议，制定个性化的康复训练计划，促进患者的身体机能恢复；定期随访患者，对手术后出现的问题进行及时进行处理，更好地提升患者满意度。

（二）结果

1. 妇科盆腔手术后并发症发生情况分析

通过相关统计实验组患者术后并发症的发生率为 16%，对照组 32%，其中实验组明显低于对照组，

效果非常明显。详见表 1。

组别	并发症例数	发生率 (%)
实验组	8	16
对照组	16	32

表 1 两组患者术后并发症发生情况比较

2. 护理满意度

通过相关统计实验组患者的护理满意度为 92%，对照组为 76%，实验组满意度更高。详见表 2。

组别	满意例数	不满意例数	满意度 (%)
实验组	46	4	92
对照组	38	12	76

表 2 两组患者护理满意度比较

(三) 结论

通过这次实验数据，可以很好地看出在妇科盆腔手术围术期中，通过预见性护理应用可以很好地减少盆腔炎手术围术期的并发症，而且能够很好地提升患者满意度。预见性护理通过术前、术中、术后的全面护理干预，有效地缓解了患者的焦虑情绪，降低了术后并发症的风险。同时，由于预见性护理关注患者的身心整体状况，因此能够更好地满足患者的需求，提高护理满意度。预见性护理不仅关注患者的身体健康状况，还关注患者的心理和社会需求。通过术前宣教和心理评估，让患者了解手术过程和术后注意事项，减轻其焦虑和恐惧情绪；术中严格遵守无菌操作原则和密切关注患者的生命体征变化，降低了感染和不良反应的风险；术后全面的疼痛管理和康复训练以及定期随访，促进了患者的身体恢复和减少了并发症的发生。这些措施有效地提高了患者的满意度和信任度。

四、总结

在妇科疾病中，盆腔炎作为一种常见的妇科疾病，盆腔炎疾病的发生会对身体健康造成很大威胁。在对盆腔炎治疗中，通过盆腔手术进行治疗可以对子宫肌瘤和异位妊娠有很好的治疗效果。但是在盆腔手术也是一种创伤性手术，如果没有做好护理工作就会导致并发症发生，对病人的身体健康造成很大威胁。在妇科盆腔炎手术中，通过预见性护理应用可以有效地降低并发症发生几率，提升病人的满意度。在妇科盆腔手术围术期中预见性护理应用中，相关的护理人

员可以通过和病人进行沟通，从而更好地对病人的相关信息进行了解，然后结合盆腔炎手术后并发症的发生风险因素进行评估，最后进行预见性护理，能够有效地对并发症进行控制，更好地提升护理效果。因此，我们建议在临床实践中推广应用预见性护理理念和方法，为患者提供更加优质的医疗服务。同时，我们也期待未来更多的研究探讨预见性护理在其他疾病领域的应用价值。

参考文献：

[1] 朱红，李莉. 预见性护理对妇科盆腔手术围术期并发症的影响 [J]. 结直肠肛门外科, 2020, 26(S2): 152-153.

[2] 翟明华. 围术期预见性护理对妇科盆腔手术患者并发症的影响 [J]. 实用临床医药杂志, 2020, 24(9): 124-126.

[3] 龚小育，王红利. 预见性护理对妇科盆腔手术围术期预防下肢深静脉血栓形成的作用 [J]. 血栓与止血学, 2019, 25(6): 1033-1034.

[4] 张忠兰. 妇科盆腔手术围手术期预防下肢深静脉血栓形成的护理及效果分析 [J]. 实用妇科内分泌杂志: 电子版, 2017, 4(30): 148-149.

[5] 冯伟. 预防性护理对妇科盆腔手术患者下肢深静脉血栓发生率的影响 [J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(8): 183-184.

[6] 薛东方，殷育茜，张静. 整体化护理在预防妇科盆腔手术患者下肢深静脉血栓中的应用效果分析 [J]. 中国妇幼保健研究, 2019, 28(S2): 288-289.

[7] 林冬红，魏燕芬. 预防护理对妇科手术围术期预防下肢静脉血栓形成的效果 [J]. 中外医学研究, 2018, 16(23): 106-107.

[8] 高美静. 妇科盆腔手术围手术期预防下肢深静脉血栓形成的护理 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(19): 241 — 242.

[9] 杨艳芬，张军. 妇科盆腔手术后静脉血栓栓塞性疾病的病因、诊治及预防的临床现状 [J]. 中国医师杂志, 2019, 21(7): 1116 — 1120.

[10] 林冬红，魏燕芬. 预防护理对妇科手术围术期预防下肢静脉血栓形成的效果 [J]. 中外医学研究, 2018, 16(23): 106 — 107.